

SKI DE RANDONNÉE DANS LES BALKANS

ALBANIE et KOSOVO

Les montagnes d'Albanie et du Kosovo offrent un cadre exceptionnel pour la pratique du ski de randonnée. Avec l'un des meilleurs enneigements des montagnes de Méditerranée, les montagnes des Balkans restent l'une des zones montagneuses les moins explorées d'Europe.

Notre programme de neuf jours et sept jours de skis s'articule sur trois massifs différents de part et d'autre de la frontière entre l'Albanie et le Kosovo.

Pentes vierges de toute trace dans des reliefs au caractère alpin bien marqué et nuits chez l'habitant à l'accueil chaleureux et authentique constitueront le quotidien de cette semaine originale.

Au jour le jour

J 1 Vol matinal Paris / Tirana. Accueil dans la capitale albanaise et transfert immédiat pour quatre heures de route vers la vallée de Valbona en passant par l'ancienne ville ottomane de Prizren. Nuit en gîte à Valbona.

J 2 à 4 Randonnées à la journée dans la vallée de Valbona. Les itinéraires ne manquent pas et il se peut que nous fassions quelques premières sur des sommets culminants à 2500 mètres. L'après-midi du quatrième jour, transfert de quatre heures pour rejoindre le Kosovo dans la petite station de ski de Brezovica où nous nous installerons pour deux nuits en gîte.

J 5 et 6 Dans le parc naturel des monts Sharr, nous poursuivons nos explorations à skis sur le versant kosovar. L'après-midi du sixième jour, nous repassons la frontière albanaise pour atteindre Tejza où nous passerons deux nuits chez l'habitant.

J 7 et 8 Avec un départ à 1300 mètres d'altitude, c'est une longue ascension de 1450 mètres de dénivelé positif et autant de descente qui nous attend pour réaliser l'ascension du plus haut sommet d'Albanie le Mt Korab culminant à 2750 mètres d'altitude. Avant le retour à Tirana en fin d'après-midi du huitième jour, nous aurons encore le temps de faire des traces sur les pentes du petit Korab qui culmine à 2200 mètres d'altitude. Dernière nuit à l'hôtel à Tirana et soirée dans le centre de la capitale albanaise pour fêter dignement cette semaine d'exploration.

J 9 Transfert aéroport et vol retour sur Paris ou Genève.

Date : 28 Février - 8 Mars 2015

Prix : 1 980 €

LISTE DE MATERIEL

Sous vêtements type carline
salopette de ski ou gore tex
pull-over ou fourrure polaire
chaussettes de laine
un duvet de bonne qualité
un bonnet, un foulard, un chapeau de soleil
une veste ou un anorak
deux paires de gants (une légère et une chaude)
lunettes de glacier ou bonnes lunettes de skis
crème solaire et labiale
sous vêtements et chaussettes de rechange (dans un sac plastique)
lampe frontale
une petite pharmacie individuelle
un couteau de poche
une mini trousse de toilette
une gourde (1 litre), si possible thermos
éventuellement appareil photo
passeport valide six mois à la date d'entrée en Albanie

Matériel technique

un sac à dos de contenance moyenne (30 / 40 litres) avec attaches skis
chaussures de skis de rando
peaux de phoques autocollantes
skis de rando équipés de fixations de rando
couteaux à neige - bâtons de skis - cuissard et crampons légers
pelle, sonde et arva

Prévoir un pantalon léger pour le voyage en avion et pour la dernière soirée à Tirana, ainsi qu'une paire de chaussures de trek pour les déplacements dans les vallées.

Prendre deux bagages; un sac à dos (30 / 40 litres) en bagage de cabine et un sac de voyage ou un sac marin de bonne contenance pour le transport de vos affaires dans les véhicules.

Une housse à skis est indispensable pour le transport de vos skis dans l'avion.

L'ensemble de vos bagages (excepté le bagage de cabine) ne doit en aucun cas, dépasser **20 kgs.**

Vérifier l'état de votre matériel avant le départ.

INFORMATIONS GENERALES

Déplacements

Vol international sur compagnie régulière. Départ de Paris et Genève.

Véhicules privés 4X4 pendant toute la durée du séjour pour les transferts entre les massifs.

Niveau

L'inscription à ce programme suppose une bonne pratique du ski de montagne. Vous devez être capable d'évoluer en toutes neiges. De plus, être en bonne condition physique afin de profiter au maximum des sorties. Dénivelées de 800 à 1 500 mètres journaliers suivant les options choisies.

Cependant, du fait de l'organisation du séjour en étoile (il ne s'agit pas là de véritable raid comme une traversée), les sorties se feront avec un petit sac de la journée et il est toujours possible d'adapter le programme en fonction de votre forme et bien sûr des conditions nivo - météorologiques.

Encadrement

Un guide ou deux guides de haute montagne pour un groupe de quatre à dix participants.

Hébergement

4 nuits chez l'habitant, 3 nuits en gîte à Valbona et Brezovica, 1 nuit d'hôtel à Tirana.

Nourriture

Restaurants locaux dans les villes et villages. Chez l'habitant, repas préparés par nos hôtes. Pour les journées de ski, complément de fromage et charcuterie apportés de France.

Santé

Aucune vaccination n'est obligatoire pour un séjour dans les Balkans. Etre cependant à jour avec les vaccinations habituelles.

Police

Passeport valide six mois. (Pas de visa pour les ressortissants de l'union européenne).

Prix

1 980 € tout compris excepté vivres de course et boissons alcoolisées au restaurant.

Inscription

Bulletin à télécharger sur le site.

Zéro déchet, pourquoi pas...

Quelques idées pour essayer de faire pas trop mal

Force est de constater que dans les pays en voie de développement que nous fréquentons lors de nos trekkings et de nos expéditions, le traitement industriel des déchets est inexistant.

Ainsi, la situation de ces pays face à ce problème est assez proche de celle que connaissait la France au milieu des années 70 quand les décharges sauvages fumantes et malodorantes se rencontraient aux abords des grandes cités et participaient au décor de nos campagnes.

Aujourd'hui l'ensemble des trekkers, même les moins avertis, ne discute évidemment plus la nécessité de ramener dans l'hexagone les piles usagées de la frontale afin de les faire retraiter grâce au tri sélectif que seules nos sociétés modernes ont les moyens de mettre en place.

Cependant, pour d'autres déchets considérés moins polluants d'un point de vue chimique, le réflexe de la poubelle reste malheureusement bien ancré sans se questionner sur la destination finale de ces résidus que notre société de consommation déverse par notre intermédiaire dans les pays que nous visitons.

N'ayant aucune garantie que le contenu de la poubelle du cuisinier durant le trekking, ou celle du propriétaire du lodge ou même celles de l'hôtel où nous séjournons dans les villes n'aille se déverser dans les paysages que nous admirons, il me semble que le meilleur moyen de ne pas participer à cette pollution est tout simplement d'envisager le déchet zéro des produits de confort que nous exportons à l'occasion de nos voyages à l'étranger.

Avec un peu d'attention au moment de faire les bagages et avec un petit travail de reconditionnement des produits consommables dont nous ne pouvons pas nous passer dans nos déplacements, cet idéal est facilement atteignable et les moyens d'y parvenir sont finalement assez peu contraignants.

Considérant que tous les emballages et déchets papier (emballages cartonnés, papier toilette, lingettes, etc...) pourront et devront être brûlés individuellement au quotidien par leurs utilisateurs, il suffit d'éviter les autres matières comme le plastique, l'aluminium ou le verre. A moins de s'engager à ramener dans l'hexagone ce type de déchets pour un retraitement que seules nos sociétés modernes savent faire actuellement.

De la même façon que le guide explique à l'alpiniste débutant pourquoi il n'y a pas de poubelle dans les refuges d'altitude et la nécessité de redescendre individuellement ses déchets en vallée, l'accompagnateur de voyage se doit de responsabiliser son groupe en boycottant l'utilisation de la poubelle collective durant le trekking.

Sans un comportement exemplaire et responsable de notre part, il est bien illusoire d'espérer faire évoluer les mentalités des personnels locaux qui nous accompagnent en trekking ou en expédition.