

# **JAPON HOKKAIDO**

## **La plus belle poudreuse du monde**

### **île de Rishiri et péninsule de Shiretoko**

Le Japon, pays de traditions mais aussi pays de montagne et de neige. En collaboration avec Jean Annequin, véritable spécialiste de la destination, je vous propose de découvrir l'île la plus au nord du pays : HOKKAIDO. Les Japonais la surnomme eux-mêmes la "dernière frontière", un endroit où se mêlent et s'entrechoquent les plus beaux paysages.

La péninsule d'Hokkaido est sans aucun doute le meilleur endroit pour faire du ski de randonnée au Japon ; la qualité exceptionnelle de la neige, l'une des meilleures du monde avec un taux d'humidité inférieur à 5% mérite à elle seule le détour. Quant à la quantité, ce sont entre 15 et 20 mètres de chutes de neige cumulées chaque hiver...



S'écartant des circuits devenus classiques, nous commencerons par skier les différents versants du volcan formant l'île de Rishiri qui fait face à la pointe méridionale de l'île russe de Sakhaline avant d'aller explorer la péninsule de Shiretoko et ses nombreux volcans.

La gastronomie japonaise ainsi que le confort et la convivialité des hébergements en Onsen traditionnels seront au rendez-vous de ce séjour exceptionnel sans oublier bien sûr la compagnie de Hiro, guide japonais qui nous fera découvrir et partager la culture de son pays.

**Date : 2 / 12 Mars 2019**

**Prix : 3 950 €**

## AU JOUR LE JOUR

**J 1 / 2** Paris / Tokyo / Wakhnai. Vols réguliers pour rejoindre la ville la plus au nord ouest de l'île d'Hokkaido et court transfert en bus pour rejoindre le port de Wakhnai où nous attend le ferry pour traverser sur l'île de Rishiri.

Installation pour quatre nuits dans un Onsen, petit hôtel familial avec source d'eau chaude.

**J 3 à 5** L'île de Rishiri située à 20 km des côtes, presque parfaitement ronde et d'une circonférence de 63 km est formée d'un cône volcanique éteint culminant à 1 721 mètres. Durant ces trois premiers jours nous explorerons les différents versants du volcan pour apprécier la diversité des itinéraires.

**J 6** Journée de transfert de l'extrémité nord/ouest en direction de l'extrémité nord/est de la péninsule. En cours de route, un arrêt dans l'un des meilleurs restaurants de fruits de mer de l'île s'impose... Nuit à Abashiri.

**J 7** Ascension du Mont Shari à 1 547 mètres et continuation jusqu'à Rausu à l'extrémité de la péninsule de Shiretoko où nous nous installons pour trois nuits.

**J 8** Ascension du Mont Higashidake à 1 520 mètres d'altitude.

**J 9** Si la météo le permet et le vent pas trop fort, nous prendrons le bateau pour rejoindre l'extrême nord de la péninsule pour tenter de faire le tour du Mont Shiretoko culminant à 1 254 mètres. Un itinéraire unique...

**J 10** Pour cette dernière journée de ski, nous aurons le choix entre l'Unabetsudake ou le Mokotoyama, deux superbes volcans situés non loin de Memanbestu où nous passerons la dernière nuit avant le vol retour du lendemain.

**J 11** Vol retour sur Paris.



## LISTE DE MATERIEL

Sous vêtements en fibres modernes  
salopette de ski ou gore tex  
pull-over ou fourrure polaire  
chaussettes de laine  
un bonnet, un foulard,  
une veste ou un anorak  
deux paires de gants (une légère et une chaude)  
lunettes de glacier ou bonnes lunettes de skis et masque de ski très protecteur  
crème solaire et labiale  
sous vêtements et chaussettes de rechange  
lampe frontale  
une petite pharmacie individuelle  
un couteau de poche  
une mini trousse de toilette  
une gourde (1 litre), si possible thermos  
éventuellement appareil photo  
maillot et serviette pour les bains dans les Onsen.

### **Matériel technique**

un sac à dos de contenance moyenne (30 / 40 litres) avec attaches skis.  
chaussures de skis de rando.  
peaux de phoques autocollantes.  
skis de rando équipés de fixations de rando. Privilégier des skis larges, minimum 90 mm au patin.  
couteaux à neige et crampons légers réglés sur les chaussures.  
pelle, sonde et ARVA.

Prévoir des vêtements légers et confortables pour le voyage en avion et pour les soirées, ainsi qu'une paire de chaussures de trek pour les déplacements dans les vallées.

Prendre deux bagages; un sac à dos (30 / 40 litres) en bagage de cabine et un sac de voyage de bonne contenance pour le transport de vos affaires dans les véhicules.  
Une housse à skis est indispensable pour le transport de vos skis dans l'avion.  
L'ensemble de vos bagages (excepté le bagage de cabine) ne doit en aucun cas, dépasser **20 kgs.**

Vérifier l'état de votre matériel avant le départ.

## INFORMATIONS GENERALES

### Déplacements

Vol international sur compagnies régulières et bus de ligne pour les déplacements à terre.

### Niveau - Itinéraire

La première des priorités est d'aimer skier en poudreuse. C'est unique là bas.

Une bonne condition physique est néanmoins nécessaire pour pouvoir apprécier toutes les journées. Dénivellation quotidienne de montée en peaux de phoque entre 800 et 1 200 mètres mais il est possible de faire plus en fonction de la motivation.

Sacs légers et départs au niveau de la mer facilitent les ascensions.

### Encadrement

Deux guides de haute montagne (Jean Annequin et Gilles Marcaud) pour un groupe de douze participants maximum + guide local japonais.

### Hébergement

En Onsen, chambre double.

Traditionnellement un Onsen est une source d'eau chaude où l'on vient se baigner pour se détendre. Par extension, le terme devient générique et désigne aussi un hébergement qui en est doté. Les bains sont souvent extérieurs dans la nature. En hiver la neige est toute autour de la source d'eau chaude. Après une journée de ski dans le froid, se glisser dans l'eau chaude à plus de 40° parfois est un vrai bonheur. Tous les hébergements que nous utilisons possèdent un Onsen.



## **Nourriture**

Petits déjeuners et dîners dans les hébergements, cuisine de qualité à base de poissons.  
Pique-nique le midi pour les journées de ski.  
Prévoir ses propres barres énergétiques et autres vivres de courses.



## **Police**

Passeport valide six mois. (Pas de visa pour les ressortissants de l'union européenne).

## **Prix**

3 950 € tout compris (vol international, transferts sur place, hébergement en pension complète et piques niques du midi).

Le prix ne comprend pas les boissons et extras personnels dans les hôtels et pendant les transferts, le repas du dernier soir, l'assurance, les excédents de bagages et l'enregistrement des skis (suivant les compagnies).



## **Inscription**

Pour ce voyage, l'inscription se fait auprès de l'agence ;

Les Matins du Monde - 156 rue Cuvier - 69006 LYON.

Me demander le bulletin d'inscription.

Acompte de 35% à l'inscription et le solde à 90 jours du départ.