

# AU CŒUR DES ÉCRINS

Des mélèzes de fond de vallées aux plus hauts sommets enneigés, cette semaine est une véritable immersion dans la montagne - nature loin des foules et des remontées mécaniques. Notre itinéraire en partie sur glaciers se déroule à proximité des plus hautes faces du massif ; le Pelvoux et l'Ailefroide dont nous ferons le tour et bien sûr le Dôme des Écrins (4 015 m) dont nous ferons l'ascension en fin de semaine.

## AU JOUR LE JOUR

### **Jour 1      Refuge du Selé 2 511 m.**

Rendez vous à Ailefroide à 14 h 00. Départ à pied dans le vallon de Celse pour rejoindre le refuge du Selé situé à 2 511 mètres.

Montée ; 1 000 mètres

### **Jour 2      Refuge de la Pilatte 2 577 m.**

Rapidement nous prenons pied sur le glacier du Selé pour franchir le col du même nom à 3 2382 mètres. Descente par le glacier de la Pilatte jusqu'au refuge de la Pilatte.

Montée ; 770 mètres

Descente ; 700 mètres

### **Jour 3      Refuge Temple Écrins 2 410 m.**

Montée en aller-retour avec un sac allégé au col du Gioberney à 3 238 mètres. De retour au refuge de la Pilatte, nous poursuivons notre descente le long du Vénéon jusqu'au plan du Carrelet avant de remonter au refuge Temple Écrins.

Montée ; 1 100 mètres

Descente ; 1 250 mètres

### **Jour 4      Refuge Cézanne 1 874 m.**

Passage du col de la Temple à 3 301 mètres. Superbe vue sur l'impressionnante face Nord d'Ailefroide. Longue descente sur le glacier noir pour atteindre le refuge Cézanne à 1 874 mètres. Douche bien méritée.

Montée ; 900 mètres

Descente ; 1 420 mètres

### **Jour 5      Refuge des Écrins 3 175 m.**

Après cette descente en altitude et le confort du refuge Cézanne, nous rejoignons les cimes par le cirque glacière du glacier Blanc pour atteindre le refuge des Écrins.

Montée ; 1 300 mètres

### **Jour 6      Dôme des Écrins 4 015 m.**

Lever matinal pour l'ascension du Dôme des Écrins. Retour au refuge puis continuation de la descente jusqu'au pré de Madame Carle. Récupération des voitures et séparation du groupe vers 15 heures.

Montée ; 840 mètres

Descente ; 2 140 mètres

**Date : 16 / 21 Juin 2019**

**Prix : 1 190 €**

## LISTE DE MATERIEL

### **S'habiller**

sous vêtements en fibres modernes. Eviter le coton qui ne sèche pas  
chaussettes bouclettes  
collant (confortable pour la nuit en refuge et en cas de températures basses)  
pantalon de montagne confortable  
pull-over ou fourrure polaire  
un bonnet, un foulard, un chapeau de soleil  
une veste légère ou un coupe vent style gore tex  
deux paires de gants (une légère et une plus chaude)  
une paire de guêtres  
un short ou un bermuda pour les après midi en refuge

### **Matériel divers**

lunettes de glacier ou bonnes lunettes de ski  
crème solaire et labiale  
lampe frontale  
une petite pharmacie individuelle (pour les bobos des pieds)  
une mini trousse de toilette. Tous les refuges ne disposant pas d'eau courante, préférer les lingettes  
un couteau de poche  
une gourde de préférence isotherme (1 litre)  
éventuellement appareil photo  
carte nationale d'identité (en cas de passage de frontière)  
carte du club alpin (pour les membres du club)  
quelques sachets plastiques pour protéger les affaires

### **Matériel technique individuel**

un sac à dos de contenance moyenne (40 / 50 litres)  
une paire de chaussures de montagne en cuir cramponnable. Une bonne paire de chaussures de trekking à tige haute et imperméable peut suffire.  
une paire de crampons adaptés à vos chaussures + antibottes  
un piolet de taille moyenne  
un cuissard  
un casque d'alpinisme  
éventuellement un bâton télescopique

Un quart de votre sac à dos doit être disponible pour recevoir le matériel collectif et les pique-niques de midi.

## NIVEAU

Cette traversée s'adresse aux bons marcheurs alpinistes en bonne condition physique. La moyenne des étapes est de six heures à sept de marche en altitude avec des dénivelés journaliers variants de 800 à 1 300 mètres.

La pratique préalable de l'alpinisme sur des voies normales neigeuses est nécessaire. Les techniques de cramponnage et d'encordement doivent être assimilées avant le départ.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

3 personnes avec un Guide de Haute Montagne.

## MATERIEL

Les participants devront posséder leur matériel individuel (possibilité de location de crampons, piolet et baudrier à Chamonix). Le prêt du matériel collectif est assuré (cordes, mousquetons etc...). Voir la liste de matériel ci-jointe.

## DATES

16 / 21 Juin 2019.

## PRIX

**1 190 €** dont 690 € de frais d'organisation et de prestations du guide + 500 € de frais de fonctionnement nécessaires au déroulement normal du programme ; demi-pension dans les refuges, pique-niques et vivres de course de midi. A remettre en espèces le premier jour du stage.

**Le prix ne comprend pas** ; les boissons dans les refuges, les transports pour rejoindre le point de rendez-vous du raid.

-----  
**Fiche d'inscription à renvoyer à :**

**Gilles MARCAUD – Les Arcades du Midi – 39 rue Jules Ferry – 74 700 SALLANCHES**

**Tel 04 50 54 69 17**

-----  
Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : .....

Téléphone : .....

Adresse : .....

.....

Ci-joint la somme de **690 €** confirmant mon inscription à la haute route des Ecrins la semaine du ..... au ..... 2019. Le solde de 500 € à remettre le jour du départ.