

SKI DE RANDONNEE SUR LES VOLCANS ARMENIE

Avec 90% de son territoire situé au dessus de 1 000 mètres, l'Arménie offre un très bon enneigement hivernal grâce à son climat continental. Encore peu parcourue à skis, la destination reste confidentielle et les volcans qui nous attendent là-bas seront vraisemblablement vierges de toutes traces. Face au mont Ararat (5 165 m), nous skions de beaux sommets aux pentes régulières mais jamais extrêmes et aux dénivelés mesurés.

De courts transferts journaliers nous permettent de découvrir différents massifs au cours d'un séjour itinérant tout en privilégiant un hébergement confortable et varié ; hôtels, chambres d'hôtes et une soirée chez l'habitant afin de nous imprégner des traditions locales



Chaque jour, nous découvrons les vestiges d'une des plus anciennes civilisations du monde et l'accompagnement local nous permettra de mieux cerner l'histoire récente de ce pays qui a été confronté à tous les drames du XX siècle.

En bref, du ski sympathique sans difficultés particulières dans un environnement préservé et une découverte en profondeur de l'Arménie millénaire et contemporaine.

Date : 15 / 23 Février 2020

Prix : 2 370 €

Au jour le jour



J 1 Vol Paris / Erevan. Installation à l'hôtel.

J 2 Court transfert au village de Kaputan et ascension en aller-retour du **mont Hatis** (2 526 mètres). Du sommet, vue spectaculaire sur le mont Ararat. Hôtel à Aghveran.

J 3 Court transfert dans la région de Kotyak et ascension en aller-retour du **mont Ara** (2 585 mètres). Sur le parcours, visite des monastères de Kassakh et de Neghuts du XIII siècle. Nouvelle nuit à Aghveran.

J 4 Exploration des montagnes Tegheniats et visite des ruines d'un monastère du X siècle. Transfert au lac Sevan situé à 1 900 mètres d'altitude et dénommé la perle bleue d'Arménie. Installation pour une nuit chez l'habitant à Martuni.

J 5 Des alpages de **Martuni**, ascension d'un sommet éponyme à 3 227 mètres duquel la vue s'étend jusqu'au lac de Sevan et au loin le mont Ararat. Passage au col de Selim, col mythique reliant l'Orient à l'Occident et visite du Caravenseraïl de Selim. Installation à l'hôtel pour deux nuits dans le charmant village de Hermon.

J 6 Court transfert au village de **Vardahovit** pour l'ascension du sommet éponyme à 3 200 mètres d'altitude, visite de la forteresse de Smbat du X siècle.

J 7 Dernière journée de ski au départ du village de Goghtanik pour l'exploration d'un des nombreux sommets de la chaîne des montagnes de **Vayots Dzor**. Visite du monastère de Noravank et du site de Khor Virap, lieu sacré de l'église apostolique arménienne. Nuit en chambres d'hôtes à Garni.

J 8 Visite du temple païen de Garni, l'unique monument helléniste sur tout le territoire arménien. Randonnée dans les gorges de Garni et visite du monastère de Gueghard. Retour à Erevan, hôtel et restaurant en ville pour notre dernier dîner arménien.

J 9 Transfert aéroport et vol retour sur Paris.



Ce programme est indicatif, l'ordre des journées peut être inversé voir totalement modifié en fonction des impératifs de sécurité liés aux conditions nivo-météo du moment.

LISTE DE MATERIEL

Sous vêtements type carline
salopette de ski ou gore tex
pull-over ou fourrure polaire
chaussettes de laine
un bonnet, un foulard, un chapeau de soleil
une veste ou un anorak
deux paires de gants (une légère et une chaude)
lunettes de glacier ou bonnes lunettes de skis
crème solaire et labiale
sous vêtements et chaussettes de rechange (dans un sac plastique)
lampe frontale
une petite pharmacie individuelle
un couteau de poche
une mini trousse de toilette
une gourde (1 litre), si possible thermos
éventuellement appareil photo
passeport valide six mois à la date d'entrée en Arménie

Matériel technique

un sac à dos de contenance moyenne (30 / 40 litres) avec attaches skis
chaussures de skis de rando
peaux de phoques autocollantes
skis de rando équipés de fixations de rando
couteaux à neige - bâtons de skis - cuissard et crampons légers
pelle, sonde et arva

Prévoir des vêtements légers et confortables pour le voyage en avion et pour les soirées, ainsi qu'une paire de chaussures de trek pour les déplacements dans les vallées.

Prendre deux bagages; un sac à dos (30 / 40 litres) en bagage de cabine et un sac de voyage ou un sac marin de bonne contenance pour le transport de vos affaires dans les véhicules.

Une housse à skis est indispensable pour le transport de vos skis dans l'avion.

L'ensemble de vos bagages (excepté le bagage de cabine) ne doit en aucun cas, dépasser **20 kgs.**

Vérifier l'état de votre matériel avant le départ.

INFORMATIONS GENERALES

Déplacements

Vol international sur compagnie régulière. Normalement vol direct depuis Paris avec Air France, pré-acheminement possible depuis les principales villes de province et de Genève. Mini bus privé pendant toute la durée du séjour pour les transferts entre les massifs.

Niveau - Itinéraire

L'inscription à ce programme suppose une bonne pratique du ski de montagne. De plus, être en bonne condition physique afin de profiter au maximum des sorties. Dénivelés journaliers variables en fonction des options choisies mais jamais supérieurs à 1 000 mètres.

Du fait de l'organisation du séjour en étoile au départ de différents points d'hébergement, les sorties se feront en aller-retour avec un petit sac de la journée et il est toujours possible d'adapter le programme en fonction de votre forme et de vos envies.

Encadrement

Un guide de haute montagne assisté d'un guide culturel local francophone dans les déplacements pour un groupe de 4 à 7 participants.



Hébergement

6 nuits d'hôtel confortables dont 2 à Erevan, 2 à Aghveran et 2 à Hermon.

1 nuit en chambres d'hôtes à Garni

1 nuit chez l'habitant à Martuni

Nourriture

Restaurants locaux dans les villes et villages durant les transferts. Petits déjeuners et dîners à l'hôtel, pique-niques le midi pour les journées de ski.

Police

Passeport valide six mois. (Pas de visa pour les ressortissants de l'union européenne).

Prix

2 370 € tout compris excepté les assurances, les boissons, les pourboires.

Assurance

Assurance secours rapatriement obligatoire. Informations complémentaires sur le site.

Inscription

Auprès de la compagnie des guide Saint Gervais.

Bulletin d'inscription à télécharger sur le site.



Zéro déchet, pourquoi pas...

Quelques idées pour essayer de faire pas trop mal

Force est de constater que dans les pays en voie de développement que nous fréquentons lors de nos trekkings et de nos expéditions, le traitement industriel des déchets est inexistant.

Ainsi, la situation de ces pays face à ce problème est assez proche de celle que connaissait la France au milieu des années 70 quand les décharges sauvages fumantes et malodorantes se rencontraient aux abords des grandes cités et participaient au décor de nos campagnes.

Aujourd'hui l'ensemble des trekkers, même les moins avertis, ne discute évidemment plus la nécessité de ramener dans l'hexagone les piles usagées de la frontale afin de les faire retraiter grâce au tri sélectif que seules nos sociétés modernes ont les moyens de mettre en place.

Cependant, pour d'autres déchets considérés moins polluants d'un point de vue chimique, le réflexe de la poubelle reste malheureusement bien ancré sans se questionner sur la destination finale de ces résidus que notre société de consommation déverse par notre intermédiaire dans les pays que nous visitons.

N'ayant aucune garantie que le contenu de la poubelle du cuisinier durant le trekking, ou celle du propriétaire du lodge ou même celles de l'hôtel où nous séjournons dans les villes n'aille se déverser dans les paysages que nous admirons, il me semble que le meilleur moyen de ne pas participer à cette pollution est tout simplement d'envisager le déchet zéro des produits de confort que nous exportons à l'occasion de nos voyages à l'étranger.

Avec un peu d'attention au moment de faire les bagages et avec un petit travail de reconditionnement des produits consommables dont nous ne pouvons pas nous passer dans nos déplacements, cet idéal est facilement atteignable et les moyens d'y parvenir sont finalement assez peu contraignants.

Considérant que tous les emballages et déchets papier (emballages cartonnés, papier toilette, lingettes, etc...) pourront et devront être brûlés individuellement au quotidien par leurs utilisateurs, il suffit d'éviter les autres matières comme le plastique, l'aluminium ou le verre. A moins de s'engager à ramener dans l'hexagone ce type de déchets pour un retraitement que seules nos sociétés modernes savent faire actuellement.

De la même façon que le guide explique à l'alpiniste débutant pourquoi il n'y a pas de poubelle dans les refuges d'altitude et la nécessité de redescendre individuellement ses déchets en vallée, l'accompagnateur de voyage se doit de responsabiliser son groupe en boycottant l'utilisation de la poubelle collective durant le trekking.

Sans un comportement exemplaire et responsable de notre part, il est bien illusoire d'espérer faire évoluer les mentalités des personnels locaux qui nous accompagnent en trekking ou en expédition.