

HAUTE ROUTE DE L'OBERLAND

Sur l'autre rive du Rhône, tout aussi grandiose et beaucoup moins fréquentée que Chamonix Zermatt, la haute route de l'Oberland se déroule dans un environnement très haute montagne; Mönch, Eiger, Jungfrau, Finsteraarhorn, des 4 000 mythiques avec à leurs pieds les plus grands glaciers des Alpes dont celui d'Aletsch qui détient le record de longueur. Six jours de randonnée glaciaire pour traverser le massif d'est en ouest et prendre la mesure de cette immensité.

AU JOUR LE JOUR

Jour 1 Col de Grimsel 2 165 m.

Rendez vous à 14 h 00 à Oberwald, dernier village de la vallée du Rhône avant le Grimselpass. Montée au Grimselpass (2 165 m.) en voiture. Départ de notre randonnée pour rejoindre par un bon sentier l'auberge Oberarr (2 338 m.). Nuit en auberge entre les lacs Grimsel et Oberarr.

Jour 2 Oberarrjöchhütte 3 258 m.

En longeant la rive gauche du lac nous arriverons sur le front au glacier Oberarr que nous remonterons jusqu'au col du même nom où se trouve notre refuge.

Jour 3 Finsteraarhornhütte 3 048 m.

Par le glacier Studer nous allons en aller retour au Genschlicke (3 335 m.), avant de rejoindre le refuge du Finsteraarhorn, sous le point culminant du massif.

Jour 4 Konkordiahütte 2 850 m.

Petite étape pour rejoindre Konkordiaplatz, immense plateau glaciaire dominé par une vingtaine de sommets dont le Mönch et la Jungfrau. Passage du Grünhornlücke à 3 280 mètres.

Jour 5 Hollandiahütte 3 235 m.

Traversée de Konkordia Platz, véritable carrefour de trois glaciers donnant naissance au célèbre glacier d'Aletsch. Remontée du Grosser Aletschfirn sous les faces Nord du Dreieckhorn et de l'impressionnant Aletschhorn. Nuit au refuge Hollandia.

Jour 6 Vallée du Lötschen

Après la descente du glacier du Lang, nous retrouvons la verdure des alpages et la riante vallée du Lötschen. Quatre heures de descente pour arriver à Flaferalp (1 787 m.) en milieu de matinée. Bus pour Gopenstein, puis train pour Brig et Oberwald pour récupération des voitures.

Date : 22 / 27 Juin 2014

Prix : 850 €

LISTE DE MATERIEL

S'habiller

sous vêtements Damart ou carline. Eviter le coton qui ne sèche pas
chaussettes bouclettes
collant (confortable pour la nuit en refuge et en cas de températures basses)
pantalon de montagne confortable
pull-over ou fourrure polaire
un bonnet, un foulard, un chapeau de soleil
une veste légère ou un coupe vent style gore tex
deux paires de gants (une légère et une plus chaude)
une paire de guêtres
un short ou un bermuda pour les après midi en refuge

Matériel divers

lunettes de glacier ou bonnes lunettes de ski
crème solaire et labiale
lampe frontale
une petite pharmacie individuelle (pour les bobos des pieds)
une mini trousse de toilette. Tous les refuges ne disposant pas d'eau courante, préférer les lingettes
un couteau de poche
une gourde de préférence isotherme (1 litre)
éventuellement appareil photo et pellicules
carte nationale d'identité (pour le passage de la frontière au retour)
carte du club alpin (pour les membres du club)
quelques sachets plastiques pour protéger les affaires

Matériel technique individuel

un sac à dos de contenance moyenne (40 / 50 litres)
une paire de chaussures de montagne en cuir cramponnable. Une bonne paire de chaussures de trekking à tige haute et imperméable peut suffire.
une paire de crampons adaptés à vos chaussures + antibottes
un piolet de taille moyenne
un cuissard
éventuellement un bâton télescopique.

Un quart de votre sac à dos doit être disponible pour recevoir le matériel collectif et les pique-niques de midi.

NIVEAU

Cette traversée s'adresse aux bons marcheurs en bonne condition physique. La moyenne des étapes est de cinq heures de marche en altitude avec des dénivelés journaliers variés de 300 à 900 mètres.

La pratique préalable de l'alpinisme n'est pas nécessaire. Les techniques de cramponnage et d'encordement seront enseignées au fur et à mesure de notre progression.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 4 à 7 personnes avec un Guide de Haute Montagne.

MATERIEL

Les participants devront posséder leur matériel individuel (possibilité de location de crampons, piolet et baudrier à Chamonix). Le prêt du matériel collectif est assuré (cordes, mousquetons etc...). Voir la liste de matériel ci-jointe.

DATES

22 / 27 Juin 2014.

PRIX

850 € dont 400 € de frais d'organisation et de prestations du guide + 450 € de frais de fonctionnement nécessaires au déroulement normal du programme ; demi-pension dans les refuges, pique-niques et vivres de course de midi. A remettre en espèces le premier jour du stage.

Le prix ne comprend pas ; les boissons dans les refuges, les transports pour rejoindre le point de rendez-vous du raid ainsi que le retour depuis Flaferalp.

Fiche d'inscription à renvoyer à :

**Gilles MARCAUD – Les Arcades du Midi – 39 rue Jules Ferry – 74 700 SALLANCHES
Tel / Fax 04 50 54 69 17**

Nom : Prénom :

Date de Naissance : Téléphone :

Adresse :
.....

Ci-joint la somme de **400 €** confirmant mon inscription à la haute route de l'Oberland.
Le solde de 450 € à remettre en espèces le jour du départ.