

# **ALPES DE BODO**

## **Croisière ski ou raquettes**

### **NORVEGE**

La Norvège est naturellement le pays de la randonnée sous toutes ses formes. Il est impossible d'évoquer ce pays sans parler de ses fjords. Situés sur tout le littoral, ce sont des anciennes vallées glaciaires que la mer a comblées. Là-bas les montagnes ont cette particularité « d'avoir les pieds dans l'eau ». Mer et montagne ne font plus qu'un ! Peu de contrées ont le privilège de combiner ces deux environnements naturels d'une façon aussi pittoresque.

Au départ de Bodo, notre terrain de jeu se situe dans la chaîne du même nom. De nombreux itinéraires différents sont possibles en ski ou en raquettes pour tous les niveaux, en boucle ou en traversées d'îles et de presqu'îles.

Moins fréquenté que les Alpes de Lyngen, ce secteur vous ravira davantage par son côté sauvage. Les pentes y sont vierges de toute trace car très peu de bateaux se rendent sur les lieux et aucune route n'autorise l'accès en voiture.

Le grand avantage du bateau est qu'il permet de récupérer les skieurs ou les randonneurs à n'importe quel endroit, et bien souvent, il n'est nul besoin de redescendre par l'itinéraire de montée. Il existe de nombreuses zones prometteuses et inexplorées qui restent encore à découvrir à ski. Le bateau est rapide et possède un grand rayon d'action. Refuge très confortable et itinérant, le Polaris se déplace chaque soir à la recherche d'une course inédite, dans des lieux grandioses et reculés où il est possible de tracer dans la neige vierge.

L'ambiance est alpine, les dénivelés journaliers sont variables mais le plus souvent autour de 1000 mètres.

La navigation se déroule dans les eaux abritées des fjords, sur une mer calme. La durée quotidienne des navigations, d'une arrivée de course au départ de celle du lendemain est le plus souvent inférieure à deux heures. Ces navigations, de fjords en fjords sont l'occasion de découvrir des paysages de toute beauté, et parfois de faire escale pour la nuit le long de petits quais en bois dans des villages typiques où il est possible de se promener à loisir.

Parfois au mouillage, les passionnés de pêche, au hasard des sites, pourront capturer des aiglefins, du saumon ou des cabillauds qui viendront améliorer l'ordinaire. Puis, par de belles nuits sans nuage, il sera peut-être possible d'admirer ces magnifiques aurores boréales qui ont fait la réputation de ces lieux.

Début Février, les journées sont encore courtes mais suffisantes pour réaliser nos sorties et la lumière rasante de la sortie de l'hiver polaire offre des éclairages exceptionnels.

**Date : 5 / 12 Février 2016**

**Prix : 3 100 €**

## Au jour le jour

**J 1** Envol de Paris pour Oslo, puis Bodo. Embarquement et installation sur le bateau ancré au port. Première nuit à bord.

**J 2** Fagertinden (1 088 m). Départ pour le fjord Mistfjorden, encaissé et dominé par de magnifiques montagnes. Au départ de la plage de Breidvika, la trace remonte le vallon et les pentes menant au col, entre les sommets du Fagertinden et du Breidviktinden. De là, un accès facile amène au Fagertinden. Vue magnifique sur la région.

**J 3** Sjunktinden (1 071 m). Depuis Straumsness, au départ d'une forêt de bouleaux, la trace remonte le long vallon jusqu'au col situé au Nord du sommet. Suivant la qualité de la neige, le sommet est atteint à pied ou à ski. Superbe descente versant Est, où le bateau nous récupère sur la plage d'Einarvikelva.

**J 4** Björnsvik (952 m) et Kraktinden (871 m). Enchaînement possible de deux sommets au départ du fjord de Sörfolda. Une première montée jamais raide conduit au premier sommet à 952m d'altitude, suivie d'une très jolie descente jusqu'au lac situé entre les deux montagnes. De là, remontée sur le Kraktinden à 871 m et descente au nord sur le fjord de Sagfjorden. Du sommet, la vue est grandiose sur le plus haut sommet de la région et les ascensions des jours suivants.

**J 5** Durmalstinden (876 m). Montagne digne des Rocheuses canadiennes dans son allure. Les pentes sont dès le départ, bien soutenues et régulières, jusqu'à l'arrivée au col entre les deux sommets. Une pente un peu plus raide permet de prendre pied sur le plateau sommital. Encore une vue à couper le souffle sur tout le fjord et les sommets de la veille, ainsi que sur le lac de Troll Vatnet, perché à 157 m d'altitude.

**J 6** Traversée de l'Helladisen (1 351 m). Belle journée au travers des Alpes norvégiennes. Une montée sur un sommet de 800 m suivie d'une descente sur un petit lac glaciaire. Le plateau sommital s'atteint skis sur le sac, avant la crête sommitale, jusqu'au plus haut sommet. Superbe descente en versant nord, relativement soutenue, permet de rejoindre le bateau au ponton de Sandbaken.

**J 7** Une ultime journée déterminée en fonction des envies des participants, des conditions du moment et en concertation avec les guides et le capitaine.

**J 8** Vols retour, la tête remplie de superbes images et souvenirs.

## LISTE DE MATERIEL

Sous vêtements type carline  
salopette de ski ou gore tex  
pull-over ou fourrure polaire  
veste en duvet légère à mettre sous le gore tex  
chaussettes chaudes  
un bonnet, un foulard,  
une veste ou un anorak  
deux paires de gants (une légère et une chaude)  
lunettes de glacier ou bonnes lunettes de skis et masque  
crème solaire et labiale  
sous vêtements et chaussettes de rechange  
lampe frontale  
une petite pharmacie individuelle  
un couteau de poche  
une mini trousse de toilette  
une gourde (1 litre), si possible thermos  
éventuellement appareil photo ou caméra  
carte d'identité ou passeport

### **Matériel technique**

un sac à dos de contenance moyenne (30 / 35 litres) avec attaches skis  
chaussures de skis de rando  
peaux de phoques autocollantes  
skis de rando équipés de fixations de rando  
couteaux à neige - bâtons de skis – baudrier et crampons légers  
pelle, sonde et arva.

Prévoir une tenue confortable pour le voyage en avion et pour les moments passés à bord.

*Tenue de soirée non exigée*

Prendre deux bagages; un sac à dos (30 / 35 litres) en bagage de cabine et un sac de voyage de bonne contenance à enregistrer en soute.

Une housse à skis est indispensable pour le transport de vos skis dans l'avion.

L'ensemble de vos bagages (excepté le bagage de cabine) ne doit en aucun cas, dépasser **20 kgs.**

Vérifier l'état de votre matériel avant le départ.

## INFORMATIONS GENERALES

### Déplacements

Vols internationaux et domestiques sur compagnies régulières.  
Départs possibles de Lyon et Genève.

### Niveau

L'inscription à ce séjour suppose une bonne pratique du ski de montagne ou de la raquettes à neige selon l'option choisie.

Pour les skieurs, vous devez être capable d'évoluer en toutes neiges. De plus, être en bonne condition physique afin de profiter au maximum des sorties même si les dénivelés et l'altitude des sommets restent modestes du fait de départ à l'altitude zéro.

L'organisation du séjour en étoile au départ du bateau et l'encadrement composé de deux guides permettent une grande souplesse dans la réalisation du programme ; les sorties se feront avec un petit sac de la journée et il est toujours possible d'adapter le programme en fonction de votre forme et bien sûr des conditions nivo - météorologiques.

### Encadrement

Deux guides de haute montagne pour un groupe de douze skieurs maximum.

Possibilités de composer deux sous-groupes en fonction des niveaux.

Encadrement spécifique en cas de participants en raquettes à neige.

### Hébergement - Nourriture

Le Polaris avec ses 12 cabines, (8 doubles et 4 individuelles), chacune équipée de salle de bains et WC offre le meilleur confort de la flotte proposant ce type de séjour.

La salle à manger et le salon-bar sont panoramiques, permettant de profiter au maximum du paysage. Un équipage entièrement français dont le chef de cuisine pour des repas de qualité avec un service à bord inattendu.

### Police

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

### Prix

3 100 € tout compris excepté les dépenses à caractère personnel, les boissons alcoolisées en escale et à bord, les pourboires à l'équipage etc...

### Inscription

Bulletin à télécharger sur le site.