

MONTAGNES DE CAPPADOCE ET DU TAURUS

TURQUIE

L'altitude proche de 4 000 mètres et la situation continentale des montagnes d'Anatolie garantissent un enneigement abondant du début de l'hiver jusqu'à la fin du printemps. Au cours de ce voyage de neuf jours, nous ferons l'ascension de deux somptueux volcans de Cappadoce (le Mont Hasan Dag à 3 263 m et le Mont Erciyes 3 916 m) ainsi que quatre belles descentes dans le massif calcaire du Taurus. Le dépaysement et l'accueil des montagnards turcs seront au rendez-vous. Bref, une façon originale de découvrir les montagnes turques.

Au jour le jour

J 1 Vol matinal Paris / Ankara. Transfert à Ihlara au pied du Mont Hasan Dag, trois à quatre heures de route en longeant le lac salé. Nuit en pension dans le village.

J 2 Approche de la montagne en véhicule jusqu'au village de Helvadere (1 500 mètres), et continuation en tracteur afin de se rapprocher de la neige. Ascension à skis du volcan **Hasan Dag** (3 263 m). Transfert dans un village du Taurus à Démirkazik (1 700 m). Nuit chez l'habitant dans le village.

J3/4/5/6 Au départ de Démirkazik, nous réaliserons quatre belles journées de skis, de courts transferts en véhicules 4X4 seront éventuellement nécessaires pour nous rapprocher de la neige. Sont au programme, le **Buyuk Mangirci** (3 250 m), l'**Emler Depe** (3 785 m) ainsi que la vallée de **Cimbar Bogazi**, le tout dans un massif calcaire aux reliefs très découpés qui contrastent avec les pentes plus arrondies des volcans de Cappadoce. L'organisation en étoile au départ de Démirkazik permet d'adapter le programme en fonction des conditions nivo-météorologiques mais aussi en fonction des désirs des participants. Transfert (deux heures de route) le dernier jour au pied du Mont Erciyes. Nuit à l'hôtel à Erciyes (station de ski).

J 7 Ascension en aller-retour du **Mont Erciyes** (3 916 m). Du sommet, la vue sur la steppe anatolienne restera gravée dans votre mémoire. Transfert à Urgup. Nuit à l'hôtel.

J 8 Visite des principaux sites de Cappadoce au départ de Urgup. A noter que ce jour 8 peut servir de journée de battement en cas de retard ou de modifications liées à de mauvaises conditions météo. Nuit à l'hôtel à Urgup.

J 9 Transfert sur Ankara en matinée et vol Ankara / Paris en fin de journée.

Date : 5 / 13 Mars 2016

Prix : 1 590 €

LISTE DE MATERIEL

Sous vêtements type carline
salopette de ski ou gore tex
pull-over ou fourrure polaire
chaussettes de laine
un duvet de bonne qualité
un bonnet, un foulard, un chapeau de soleil
une veste ou un anorak
deux paires de gants (une légère et une chaude)
lunettes de glacier ou bonnes lunettes de skis et masque
crème solaire et labiale
sous vêtements et chaussettes de rechange (dans un sac plastique)
lampe frontale
une petite pharmacie individuelle
un couteau de poche
une mini trousse de toilette
une gourde (1 litre), si possible thermos
éventuellement appareil photo ou caméra
carte d'identité ou passeport

Matériel technique

un sac à dos de contenance moyenne (35 / 45 litres) avec attaches skis
chaussures de skis de rando
peaux de phoques autocollantes
skis de rando équipés de fixations de rando
couteaux à neige - bâtons de skis - cuissard et crampons légers
pelle, sonde et arva.

Prévoir un pantalon léger pour le voyage en avion et pour le dernier jour en Cappadoce, ainsi qu'une paire de chaussures de trek pour la marche dans les basses vallées.

Prendre deux bagages; un sac à dos (35 / 45 litres) en bagage de cabine et un sac de voyage ou un sac marin de bonne contenance (80 / 100 litres) pour le transport de vos affaires dans les véhicules.

Une housse à skis est indispensable pour le transport de vos skis dans l'avion.

L'ensemble de vos bagages (excepté le bagage de cabine) ne doit en aucun cas, dépasser **20 kgs.**

Vérifier l'état de votre matériel avant le départ.

INFORMATIONS GENERALES

Déplacements

Vol international sur compagnie régulière.

Mini bus et véhicules 4X4 pendant la durée du séjour.

Niveau

L'inscription à ce raid suppose une bonne pratique du ski de montagne. Vous devez être capable d'évoluer en toutes neiges. De plus, être en bonne condition physique afin de profiter au maximum des sorties. Dénivelées importantes, de 1000 mètres à 1 600 mètres journaliers suivant les options choisies.

Cependant, du fait de l'organisation du séjour en étoile (il ne s'agit pas là de véritable raid comme une traversée), les sorties se feront avec un petit sac de la journée et il est toujours possible d'adapter le programme en fonction de votre forme et bien sûr des conditions nivo - météorologiques.

Encadrement

Un guide de haute montagne pour un groupe de quatre à huit participants maximum.

Hébergement

1 nuit en pension (Ihlara), 3 nuits à l'hôtel (Erciyes - Urgup), 4 nuits chez l'habitant.

Nourriture

Restaurants locaux dans les villes et villages. Chez l'habitant, repas préparés par notre cuisinier. Pour les journées de ski, vivres de courses apportées de France.

Santé

Aucune vaccination n'est obligatoire pour un séjour en Turquie. Etre cependant à jour avec les vaccinations habituelles. Pensez à rendre visite à votre dentiste avant le départ.

Police

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité. (Pas de visa pour les français).

Prix

1 590 € tout compris excepté dépenses à caractère personnel.

Inscription

Bulletin à télécharger sur le site.

Zéro déchet, pourquoi pas...

Quelques idées pour essayer de faire pas trop mal

Force est de constater que dans les pays en voie de développement que nous fréquentons lors de nos trekkings et de nos expéditions, le traitement industriel des déchets est inexistant.

Ainsi, la situation de ces pays face à ce problème est assez proche de celle que connaissait la France au milieu des années 70 quand les décharges sauvages fumantes et malodorantes se rencontraient aux abords des grandes cités et participaient au décor de nos campagnes.

Aujourd'hui l'ensemble des trekkers, même les moins avertis, ne discute évidemment plus la nécessité de ramener dans l'hexagone les piles usagées de la frontale afin de les faire retraiter grâce au tri sélectif que seules nos sociétés modernes ont les moyens de mettre en place.

Cependant, pour d'autres déchets considérés moins polluants d'un point de vue chimique, le réflexe de la poubelle reste malheureusement bien ancré sans se questionner sur la destination finale de ces résidus que notre société de consommation déverse par notre intermédiaire dans les pays que nous visitons.

N'ayant aucune garantie que le contenu de la poubelle du cuisinier durant le trekking, ou celle du propriétaire du lodge ou même celles de l'hôtel où nous séjournons dans les villes n'aille se déverser dans les paysages que nous admirons, il me semble que le meilleur moyen de ne pas participer à cette pollution est tout simplement d'envisager le déchet zéro des produits de confort que nous exportons à l'occasion de nos voyages à l'étranger.

Avec un peu d'attention au moment de faire les bagages et avec un petit travail de reconditionnement des produits consommables dont nous ne pouvons pas nous passer dans nos déplacements, cet idéal est facilement atteignable et les moyens d'y parvenir sont finalement assez peu contraignants.

Considérant que tous les emballages et déchets papier (emballages cartonnés, papier toilette, lingettes, etc...) pourront et devront être brûlés individuellement au quotidien par leurs utilisateurs, il suffit d'éviter les autres matières comme le plastique, l'aluminium ou le verre. A moins de s'engager à ramener dans l'hexagone ce type de déchets pour un retraitement que seules nos sociétés modernes savent faire actuellement.

De la même façon que le guide explique à l'alpiniste débutant pourquoi il n'y a pas de poubelle dans les refuges d'altitude et la nécessité de redescendre individuellement ses déchets en vallée, l'accompagnateur de voyage se doit de responsabiliser son groupe en boycottant l'utilisation de la poubelle collective durant le trekking.

Sans un comportement exemplaire et responsable de notre part, il est bien illusoire d'espérer faire évoluer les mentalités des personnels locaux qui nous accompagnent en trekking ou en expédition.