

VIETNAM

Des confins chinois du Nam Viet à la baie d'Halong

Le Vietnam, pays de mer et de montagnes, mosaïque de peuples, de cultures et de paysages forts différents compte une cinquantaine d'ethnies dont la plupart habitent le Nord du pays.

À travers rizières et forêts tropicales, de collines en vallées, il faut se rendre dans ces montagnes qui bordent la Chine, pénétrer dans les villages, flâner sur les marchés, observer les travaux des champs pour découvrir ces populations si farouchement attachées à leurs traditions et jalouses de leur liberté.

Après notre arrivée à Hanoï et la visite des quartiers coloniaux qui confèrent à la capitale un air suranné de ville de province contrastant avec la frénésie de Saïgon, nous nous dirigerons vers la frontière chinoise pour huit jours de trekking dans un univers bien à part, au milieu de montagnes étranges au relief tourmenté, premiers contreforts de l'Himalaya pas si lointain.

Au rythme de la marche tranquille, de villages en villages, logeant chez l'habitant dans des maisons au confort sommaire mais à l'accueil authentique, nous serons chaque soir les hôtes privilégiés des villageois dont la gentillesse manifestée à notre égard se renouvellera à chaque étape.

Cet accueil remarquable constituera un point fort du voyage et permettra une immersion totale dans le Vietnam traditionnel.

En fin de voyage, dans l'un des paysages les plus célèbres du monde, une mini croisière de deux demi-journées de navigation sur une jonque privée nous révélera les endroits les plus magiques et les plus secrets des 3 000 îles et îlots de la baie d'Halong.

Un cocktail judicieux de nature, de culture et de rencontres dans un pays splendide qui a la forme d'un dragon, ce qui est un très bon signe en Extrême-Orient...

Date : 23 Mars - 7 Avril 2019

Prix : 3 180 €

AU JOUR LE JOUR

J 1 : Paris / Hanoï

Embarquement de Roissy en milieu de journée pour un vol de nuit.

J 2 : Arrivée Hanoï

Accueil et transfert au centre ville d'Hanoï pour installation à l'hôtel. Premiers contacts avec la vieille ville chinoise où se trouve notre hôtel. L'après-midi, ballade sur les rivages d'un des nombreux lacs que l'on rencontre au cœur de la capitale vietnamienne.

J 3 : Viet Quang

Entre rizières et collines de thé, par une belle route de montagne sinueuse, transfert de 140 kilomètres au nord d'Hanoï. Arrivée à Viet Quang en milieu d'après-midi. Nuit en auberge locale.

J 4 : Tan Nam

Encore une petite heure de route pour rejoindre le point de départ de notre trekking. Rencontre avec l'équipe locale. Trois heures de montée pour atteindre le premier village où notre passage éveille la curiosité des enfants. Arrivée à Tan Nam en milieu d'après-midi, charmant groupement de quelques maisons thaï à 600 mètres d'altitude. Première nuit chez l'habitant dans une grande maison sur pilotis.

J 5 : Phieng Lang

Après la traversée d'un large pont suspendu, nous pénétrons dans une région de plus en plus sauvage. Aujourd'hui, une étape faite de montées et de descentes sur un chemin agréable au milieu des rizières en terrasse. Ce soir nous passerons la nuit dans une maison d'un village de l'ethnie Man Ao Dai.

J 6 : Quang Nguyen

Départ matinal pour gagner de l'altitude avant que le soleil ne soit trop chaud. Les petites maisons des Dao Ta sont éparpillées sur les pentes qui mènent au col que nous franchirons afin d'atteindre Quang Nguyen situé sur l'autre versant de la montagne. Tout près de la maison où nous couchons ce soir, petite rivière en cascade où nous aurons plaisir à prendre le bain.

J 7 : Coc Dong

Très belle étape dans une forêt tropicale. Le sentier s'insinue dans un inextricable dédale forestier, puis se transforme en goulotte large de 50 centimètres seulement avant le passage du col Nam Li à presque 2 000 mètres d'altitude. Ce soir nous sommes accueillis par des H'mongs, ethnie majoritaire dans cette vallée. La maison est rustique mais l'accueil exceptionnel.

J 8 : Xin Man

Après une montée au milieu des rizières, nous descendons vers le village de Coc Re où se tient un marché quotidien. Après le déjeuner, poursuite jusque Xin Man. Nuit en auberge dans cette petite ville qui marquera la fin du trekking. Nuit à l'hôtel.

AU JOUR LE JOUR, suite...

J 9 : Bac Ha

Avant de prendre les jeeps pour deux heures de route à destination de Bac Ha, visite du marché très animé de Xin Man, puis de celui très authentique de Long Phin. Arrivée à Bac Ha en fin de matinée où se tient le plus gros marché hebdomadaire de la région. Flâneries sur le marché et repos bien mérité à l'hôtel à Bac Ha.

J 10 : Randonnée autour de Bac Ha

Superbe journée de randonnée à travers les collines qui ceignent la vallée de Bac Ha. Traversées de quelques villages de l'ethnie H'mong bariolé et nombreuses rencontres marqueront cette journée se déroulant dans un cadre montagnard des plus agréables.

J11 : Lao Cai

Quatre heures de marche en matinée pour rejoindre Coc Ly. De ce village et en une heure de bateau pirogue sur la rivière Chay dans des paysages tropicaux sublimes, nous atteignons Bao Nhai. Encore une petite heure de bus et nous arrivons à Lao Chay situé à la frontière chinoise. Repas au restaurant avant un départ en début de soirée en train de nuit couchette tout confort pour arriver à Hanoï le lendemain matin.

J 12 : Hanoï

Arrivée dans la capitale en tout début de matinée. Installation à l'hôtel et matinée libre. Visite guidée de la ville l'après midi ; le musée de la littérature dédié à Confusius, le mausolée de Ho Chi Minh, la pagode Tran Quoc, le temple Quan Thanh etc...

J 13 : Baie d'Halong

Deux heures de route pour atteindre Bai Chay, port situé dans le golfe du Tonkin. Embarquement à bord d'une jonque tout confort pour deux demi-journées de navigation dans la baie d'Halong. Au coucher du soleil, notre bateau mouille dans la baie de Lan Ha. Au milieu des îles, entourés de pics acérés, nous dînerons à bord avant de rejoindre nos cabines pour une nuit magique dans l'un des plus beaux paysages de la planète.

J 14 : Tam Coc

Après un bain matinal et une dernière matinée en mer à la rencontre des villages de pêcheurs, nous quittons notre jonque pour rejoindre par la route Tam Coc plus connu sous le nom de la baie d'Halong terrestre. Nuit à l'hôtel à Tam Coc.

J 15 : Baie d'Halong terrestre

Deux heures de ballade en vélo au milieu de la forêt calcaire entre Tam Coc et Truong Yen, puis une heure d'excursion en pirogue vers le village flottant de Kenh Ga. Paysages féériques et cadre naturel exceptionnel pour cette dernière journée de nature. Retour à Hanoï dans l'après-midi. Hôtel.

J 16 : Hanoï / Paris

Transfert à l'aéroport en début de matinée pour l'enregistrement du vol international. Arrivée à Paris en soirée.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Niveau; Ce trekking ne comporte pas de difficulté particulière. Randonnée facile de huit jours se déroulant sur sentiers à une altitude maximale de 2 000 mètres. Il s'agit plus d'une approche multi ethniques des villages les plus reculés du Nord Vietnam que d'un trekking sportif.

Cet itinéraire est à la portée de tout bon marcheur se sentant à l'aise dans un groupe de 6 à 10 personnes et désireux de la rencontre chez l'habitant.

Pas de portage, sinon un petit sac pour les besoins de la journée. Le matériel collectif et les sacs de soute sont acheminés par des paysans travaillant à l'occasion comme porteurs.

Climat; Le Vietnam est un pays tropical humide soumis à un régime de mousson très complexe. Le Nord a deux saisons bien distinctes ; un hiver sec avec parfois du brouillard et de la fraîcheur en altitude entre Octobre et Avril. C'est la meilleure saison, d'où la programmation de ce circuit.

De Mai à Septembre, la mousson d'été chaude et humide peut entraîner des températures supérieures à 30 degrés à Hanoï. La fin de l'été connaît parfois des typhons destructeurs avec de fortes pluies.

Santé; Aucune vaccination n'est exigée pour un séjour au Vietnam. Cependant, la mise à jour des vaccinations DTP est indispensable et celles contre l'hépatite A et B sont recommandées. De plus, il est prudent de se protéger contre le paludisme, prendre conseil auprès de votre médecin. Pensez aussi à rendre visite à votre dentiste avant le départ.

Sécurité; Pas de problème particulier de sécurité au Vietnam. Il convient cependant de ne pas faire étalage de richesse et de rester vigilant.

Hébergement;

7 nuits en hôtel ou auberge local,

4 nuits chez l'habitant,

1 nuit en train de nuit,

1 nuit en cabine à bord d'une jonque privée tout confort.

Nourriture; Cuisine locale pendant toute la durée du séjour. La cuisine vietnamienne très variée, peu calorique est l'un des plus raffinée du monde.

Déplacements;

Vol international Paris / Hanoï sur ligne régulière.

Transport en véhicule privé pour rejoindre le point de départ du trekking.

Tain de nuit pour le retour sur Hanoï. Jonque privée dans la baie d'Halong.

Formalités; Passeport valable plus de 6 mois et visa d'entrée au Vietnam obligatoire.

Frais consulaire 60 €.

Ambassade du Vietnam - 62 rue Boileau - 75016 PARIS- 01 44 14 64 00

Possibilité d'obtention du visa à l'arrivée à l'aéroport d'Hanoï pour 25 \$. Préférez cette solution.

Prix; 3 180 €.

Non compris ; boissons alcoolisées aux restaurants, permis de photographier et de filmer éventuels dans les temples et sites visités, pourboires, dépenses personnelles.

LISTE DE MATERIEL

- **Vêtements légers pour le voyage.**
- **Par précaution, il est prudent de voyager avec ses chaussures de trek aux pieds.**

BAGAGES :

- 1 seul sac de voyage résistant, grand modèle limité à 15 Kg (Sac voyageant en soute). Ce sac sera véhiculé par de petites motos durant le trekking et apporté à l'étape chaque soir.
- 1 sac à dos à armature souple de 15 / 20 litres qui peut servir de bagage à main dans l'avion.

CHAUSSURES :

- 1 paire de chaussures de trekking confortables pour marcher sur terrain normalement sec, mais pouvant être boueux dans la forêt humide tropicale.
- 1 paire de chaussures plus légères pour la partie tourisme du voyage.
- 1 paire de tongues ou de sandalettes (confortable après une journée de marche et facile à déchausser pour les visites des temples),

POUR LE SOIR ET LA NUIT:

- 1 ensemble de sous vêtements respirant, fibre moderne genre Carline,
- 1 sac de couchage de qualité moyenne,
- 1 sac-à-viande confortable et hygiénique dans le duvet et suffisant en cas de nuits douces,

POUR LA MARCHÉ :

- 1 pantalon de trekking,
- 1 fourrure polaire légère,
- 1 bon sweat-shirt ou une chemise polaire légère,
- 2 paires de chaussettes de marche,
- 1 veste coupe-vent genre gore-tex,
- 1 paire de lunettes de soleil,
- 1 cape de pluie,
- 1 paire de bâtons télescopiques selon habitude,

POUR LA COTE ET LA PARTIE TOURISME :

- 1 short ou bermuda ,
- 1 pantalon de toile légère,
- 2 chemisettes et 1 chemise légère à manches longues en cas de coups de soleil,
- 1 chapeau de soleil,
- 1 maillot de bain et petite serviette,

LISTE DE MATERIEL, suite...

OBJETS DIVERS :

- 1 lampe frontale,
- 1 couteau de poche,
- 1 gourde d'un litre, plus ou moins selon vos habitudes,
- nécessaire à écrire,
- nécessaire à couture,
- crème solaire et labiale,
- répulsif à moustiques,
- pharmacie individuelle de confort (voir liste ci dessous),
- trousse de toilette (limitée, prendre des lingettes pour le trekking),
- 1 mini tube de lessive liquide,
- 1 rouleau papier toilette,
- appareil photo,
- jumelles, altimètre etc.. (facultatif),
- ficelle, sacs plastique, briquets, pinces à linge etc.. ,
- lacets de rechange,
- Vivres de course : bien que pas absolument nécessaire, il n'est pas désagréable de prévoir : fruits secs, saucisson, chocolat, pâte d'amande, nougat, etc ... ou autre selon votre goût pour dégustation aux apéros du soir,
- 1 bouteille d'alcool pour améliorer le thé ou pour les apéros,

PHARMACIE CONSEILLEE :

Une pharmacie collective est prévue.

Prendre individuellement;

- Hydroclonazone ou Micropur pour désinfecter l'eau,
- Intetrix - Immodium - Aspirine - Pastilles pour la toux,
- Tricostéril, sparadrap, double peau, élastoplaste, petite bande etc.. ,

NE PAS OUBLIER :

- Passeport,
- Argent de poche. Il n'est pas nécessaire de prendre des dollars pour vos dépenses personnelles, les euros se changent très bien à Hanoï. Cela vous évite de payer deux commissions bancaires.
- Pas de couteau ou autre matériel coupant ou dangereux dans le bagage à main et dans les poches. Depuis le 6 Novembre 2006 en application des nouvelles mesures de sûreté, aucun liquide, gel, crème ou autres cosmétiques liquides ne sont acceptés en cabine.

ÉCOLOGIE

Zéro déchet, pourquoi pas...

Quelques idées pour essayer de faire un peu mieux.

Force est de constater que dans les pays en voie de développement que nous fréquentons lors de nos trekkings et de nos expéditions, le traitement industriel des déchets est inexistant.

Ainsi, la situation de ces pays face à ce problème est assez proche de celle que connaissait la France au milieu des années 70 quand les décharges sauvages fumantes et malodorantes se rencontraient aux abords des grandes cités et participaient au décor de nos campagnes.

Aujourd'hui l'ensemble des trekkers, même les moins avertis, ne discute évidemment plus la nécessité de ramener dans l'hexagone les piles usagées de la frontale afin de les faire retraiter grâce au tri sélectif que seules nos sociétés modernes ont les moyens de mettre en place.

Cependant, pour d'autres déchets considérés moins polluants d'un point de vue chimique, le réflexe de la poubelle reste malheureusement bien ancré sans se questionner sur la destination finale de ces résidus que notre société de consommation déverse par notre intermédiaire dans les pays que nous visitons.

N'ayant aucune garantie que le contenu de la poubelle du cuisinier durant le trekking, ou celle du propriétaire du lodge ou même celles de l'hôtel où nous séjournons dans les villes n'aille se déverser dans les paysages que nous admirons, il me semble que le meilleur moyen de ne pas participer à cette pollution est tout simplement d'envisager le déchet zéro des produits de confort que nous exportons à l'occasion de nos voyages à l'étranger.

Avec un peu d'attention au moment de faire les bagages et avec un petit travail de reconditionnement des produits consommables dont nous ne pouvons pas nous passer dans nos déplacements, cet idéal est facilement atteignable et les moyens d'y parvenir sont finalement assez peu contraignants.

Considérant que tous les emballages et déchets papier (emballages cartonnés, papier toilette, lingettes, etc...) pourront et devront être brûlés individuellement au quotidien par leurs utilisateurs, il suffit d'éviter les autres matières comme le plastique, l'aluminium ou le verre. A moins de s'engager à ramener dans l'hexagone ce type de déchets pour un retraitement que seules nos sociétés modernes savent faire actuellement.

De la même façon que le guide explique à l'alpiniste débutant pourquoi il n'y a pas de poubelle dans les refuges d'altitude et la nécessité de redescendre individuellement ses déchets en vallée, l'accompagnateur de voyage se doit de responsabiliser son groupe en boycottant l'utilisation de la poubelle collective durant le trekking.

Sans un comportement exemplaire et responsable de notre part, il est bien illusoire d'espérer faire évoluer les mentalités des personnels locaux qui nous accompagnent en trekking ou en expédition.