

# CHAMONIX – ZERMATT

Relier le massif du Mont Blanc au Cervin et les deux capitales de l'alpinisme que sont Chamonix et Zermatt constitue un des plus beaux parcours de randonnée glaciaire en haute montagne. Cette haute route encadrée par un guide de haute montagne sera l'occasion d'acquérir les techniques de bases de l'alpinisme en terrain glaciaire ; marche en crampons et encordement.

## AU JOUR LE JOUR

### **Jour 1      Refuge Albert 1<sup>er</sup> 2 702 m.**

Rendez vous à 14 h 00 au pied du télécabine du col de Balme. Montée au col par les remontées mécaniques et continuation à pied jusqu'au refuge Albert 1<sup>er</sup>. Déjà de très belles vues sur le Mont Blanc et le glacier du Tour.

### **Jour 2      Mauvoisin**

Lever à 4 h 00 pour rejoindre le col du Tour à 3 289 mètres après la remontée du glacier du même nom sous les premières lueurs du jour éclairant la face Nord du Chardonnet. Traversée au col d'Orny (3 098) par le glacier du Trient et descente sur Champex par le télésiège de la Brea. Transfert en taxi jusqu'au barrage de Mauvoisin. Hôtel.

### **Jour 3      Cabane des Dix 2 928 m.**

Passage de trois cols ; col de la Lire Rose (3 115), col du Mont Rouge (3 325) et col de Cheilon (3 243). Avant le premier col, nous randonnerons au milieu de grandes étendues d'Edelweiss, quant à l'arrivée au refuge des Dix elle sera sûrement retardée par la cueillette du génépy...

### **Jour 4      Cabane des Vignettes 3 158 m.**

Par le col de la Serpentine, nous atteindrons le point haut de notre raid, le Pigne d'Arolla à 3 796 mètres. Descente au refuge des Vignettes. L'étape la plus alpine de notre périple.

### **Jour 5      Cabane Bertol 3 311 m.**

Par le col de l'Evêque (3 392) puis le col Collon (3 087), nous descendrons le haut glacier d'Arolla. Remontée au refuge Bertol où l'accueil est à la hauteur du bâtiment.

### **Jour 6      Cabane Schönbiel 2 694 m.**

Montée à Tête Blanche (3 724) avec face à nous la vue qui s'étend du Mont Blanc au Cervin avec de superbes perspectives sur la Dent d'Herens et la Dent Blanche. Descente du glacier du Stocki pour atteindre le refuge Schönbiel au pied de la face Nord du Cervin.

### **Jour 7      Zermatt 1 616 m.**

En trois heures de marche sur de bons sentiers, nous atteindrons notre but avec toujours de superbes vues sur les sommets environnants à plus de 4 000 mètres. Breithorn, Castor, Lyskam, Mont Rose etc...

**Date : 14 / 20 Juillet 2019**

**Prix : 1 240 €**

# LISTE DE MATERIEL

## **S'habiller**

sous vêtements en fibres modernes. Eviter le coton qui ne sèche pas  
chaussettes bouclettes  
collant (confortable pour la nuit en refuge et en cas de températures basses)  
pantalon de montagne confortable  
pull-over ou fourrure polaire  
un bonnet, un foulard, un chapeau de soleil  
une veste légère ou un coupe vent style gore tex  
deux paires de gants (une légère et une plus chaude)  
une paire de guêtres  
un short ou un bermuda pour les après midi en refuge

## **Matériel divers**

lunettes de glacier ou bonnes lunettes de ski  
crème solaire et labiale  
lampe frontale  
une petite pharmacie individuelle (pour les bobos des pieds)  
une mini trousse de toilette. Tous les refuges ne disposant pas d'eau courante, préférer les lingettes  
un couteau de poche  
une gourde de préférence isotherme (1 litre)  
éventuellement appareil photo  
carte nationale d'identité (pour le passage de la frontière au retour)  
carte du club alpin (pour les membres du club)  
quelques sachets plastiques pour protéger les affaires

## **Matériel technique individuel**

un sac à dos de contenance moyenne (40 / 50 litres)  
une paire de chaussures de montagne en cuir cramponnable. Une bonne paire de chaussures de trekking à tige haute et imperméable peut suffire.  
une paire de crampons adaptés à vos chaussures + antibottes  
un piolet de taille moyenne  
un cuissard  
éventuellement une paire de bâtons télescopiques.

Un quart de votre sac à dos doit être disponible pour recevoir le matériel collectif et les pique-niques de midi.

## NIVEAU

Cette traversée s'adresse aux bons marcheurs en bonne condition physique. La moyenne des étapes est de six heures de marche en altitude avec des dénivelés journaliers de 800 à 1000 mètres, sauf le troisième jour avec 1 400 mètres de positif.

La pratique préalable de l'alpinisme n'est pas nécessaire. Les techniques de cramponnage et d'encordement seront enseignées au fur et à mesure de notre progression.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 4 à 6 personnes avec un Guide de Haute Montagne.

## MATERIEL

Les participants devront posséder leur matériel individuel (possibilité de location de crampons, piolet et baudrier à Chamonix). Le prêt du matériel collectif est assuré (cordes, mousquetons etc...). Voir la liste de matériel ci-jointe.

## DATES

14 / 20 Juillet 2019.

## PRIX

**1 240 €** dont 540 € de frais d'organisation et de prestations du guide + 700 € de frais de fonctionnement nécessaires au déroulement normal du programme ; remontées mécaniques et taxi, demi-pension dans les refuges, pique-niques et vivres de course de midi. A remettre en espèces le premier jour du stage.

**Le prix ne comprend pas** ; les boissons dans les refuges, le repas de midi à Zermatt le dernier jour, le retour de Zermatt à Chamonix (compter de 60 à 80 €/ personne en minibus privé en fonction du nombre de personnes).

---

### Fiche d'inscription à renvoyer à :

**Gilles MARCAUD – Les Arcades du Midi – 39 rue Jules Ferry – 74 700 SALLANCHES**

**Tel / Fax 04 50 54 69 17**

---

Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : .....

Téléphone : .....

Adresse : .....

.....

Ci-joint la somme de **540 €** confirmant mon inscription au raid Chamonix - Zermatt la semaine du ..... au ..... 2019. Le solde de 700 € à remettre le jour du départ.