

DOLOMITES

Les montagnes des Dolomites présentent un relief unique au monde où la verticalité des parois laisse néanmoins apparaître des faiblesses propices à l'équipement d'itinéraires fréquentables par des randonneurs aguerris aux techniques de bases de l'alpinisme. De via ferratas plus ou moins sportives aux itinéraires historiques, nous nous déplacerons entre vires vertigineuses et arêtes rocheuses équipées de câbles ou d'échelles afin de rejoindre chaque soir un nouveau refuge à l'accueil à l'italienne.

AU JOUR LE JOUR

Jour 1 Via Bianchi - Mont Cristello 3 154 mètres

Rendez vous à Cortina à 14 h 00. Court transfert en véhicules jusqu'au col Tre Croci. Une heure de marche avant de prendre le téléphérique qui mène au refuge Lorenzi à 2 932 mètres. Installation au refuge et prise de contact avec le rocher sur la via Bianchi qui mène au Cristello.

Jour 2 Via Dibona

Superbe parcours d'arêtes ; il s'agit plus d'un itinéraire montagne suivant une ligne de crête descendante que d'une véritable ferrata. Dans un environnement très ouvert, l'intérêt historique est incontestable. En fin de parcours, transfert en voiture au refuge Lavaredo.

Jour 3 Via Innerkofler - Mont Paterno 2 744 mètres

Face aux célèbres Tre Cime de Lavaredo, nous sommes ici dans un sanctuaire. Ces aiguilles ont fait la notoriété des Dolomites grâce aux exploits des Comici, Cassin, Desmaison et Mazeaud. La via Innerkofler au mont Paterno, qui fut une ligne de défense de 1915 à 1918, nous révélera l'incroyable audace des soldats de la grande guerre. Transfert au refuge Laguzoi (2 752 mètres) par le téléphérique du même nom.

Jour 4 Via Tomaselli - Punta di Fanes 2 980 mètres

Considérée comme la plus belle via ferrata des Dolomites, la via Tomaselli jouit d'une très grande réputation dans le milieu des ferratistes. La difficulté y est soutenue et le vide toujours présent. Un must !! Nouvelle nuit à Laguzoi

Jour 5 Via Lipella - Tofanes di Tozes 3 225 mètres

Sur l'un des plus hauts et des plus beaux sommets des Dolomites, il s'agit là d'une succession de traversées sur des vires reliées entre elles par des gradins peu raides. Ambiance incomparable, typique des Dolomites. Nuit au refuge Pomodes.

Jour 6 Via Olivieri - Punta Anna 2 731 mètres.

Dernière petite escalade matinale de 400 mètres le long de l'arête Sud de la Punta Anna avant de reprendre nos véhicules vers midi.

Date : 29 Juillet - 3 Août 2019

Prix : 1 190 €

LISTE DE MATERIEL

sous vêtements en fibres modernes. Eviter le coton qui ne sèche pas
chaussettes bouclettes
un pantalon de montagne confortable
un collant léger
un pull-over ou fourrure polaire
un bonnet, un foulard, un chapeau de soleil
une veste légère ou un coupe vent style gore tex
une paire de gants légers genre polaire ainsi qu'une paire de gants cuir pour manipulation des câbles
éventuellement un short ou un bermuda pour les après midi en refuge

Matériel divers

lunettes de montagne
crème solaire et labiale
lampe frontale
une petite pharmacie individuelle (pour les bobos des pieds)
une mini trousse de toilette
un couteau de poche
une gourde
éventuellement appareil photo
carte nationale d'identité pour les passages de frontières
carte du club alpin (pour les membres du club)
quelques sachets plastiques pour protéger les affaires

Matériel technique individuel

un sac à dos de contenance moyenne (30 / 40 litres)
une paire de chaussures de montagne, une bonne paire de chaussures de trekking à tige haute et imperméable peut suffire.
une paire de crampons adaptés à vos chaussures en cas de passages enneigés ou glacés.
un cuissard d'escalade avec 2 mousquetons à vis à large ouverture
une longe via feratta et un descendeur
un casque d'escalade
éventuellement un bâton télescopique.

Un quart de votre sac à dos doit être disponible pour recevoir le matériel collectif et les pique-niques de midi.

NIVEAU

Parcours d'itinéraires rocheux avec nombreux passages sécurisés par des câbles ou des échelles métalliques. Ces itinéraires se déroulent en altitude, les dénivelés positifs journaliers vont de 200 à 1 000 mètres, la durée moyenne des étapes est de 6 heures. Techniquement facile pour des alpinistes, ces itinéraires sont à la portée de tout randonneur sportif et aguerri aux techniques de bases de l'escalade.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 3 à 5 personnes avec un Guide de Haute Montagne.

MATERIEL

Les participants devront posséder leur matériel individuel. Voir la liste de matériel ci-jointe.

DATES

29 Juillet - 3 Août 2019.

PRIX

1 190 € dont 590 € de frais d'organisation et de prestations du guide + 600 € de frais de fonctionnement nécessaires au déroulement normal du programme ; remontées mécaniques, demi-pension dans les refuges, pique-niques et vivres de course de midi. A remettre en espèces le premier jour du stage

Le prix ne comprend pas ; les boissons dans les refuges, les transports pour rejoindre Cortina ainsi que le retour. Les courts transferts durant la semaine seront réalisés avec les voitures des participants.

Fiche d'inscription à renvoyer à :

Gilles MARCAUD – Les Arcades du Midi – 39 rue Jules Ferry – 74 700 SALLANCHES

Tel / Fax 04 50 54 69 17

Nom : Prénom :

Date de Naissance : Téléphone :

Adresse :
.....

Ci-joint la somme de **590 €** confirmant mon inscription au programme Dolomites la semaine du au 2019. Le solde de 600 € à remettre le jour du départ.