

# HAUTE ROUTE DE L'OBERLAND

Sur l'autre rive du Rhône, tout aussi grandiose et beaucoup moins fréquentée que Chamonix Zermatt, la haute route de l'Oberland se déroule dans un environnement très haute montagne; Mönch, Eiger, Jungfrau, Finsteraarhorn, des 4 000 mythiques avec à leurs pieds les plus grands glaciers des Alpes dont celui d'Aletsch qui détient le record de longueur. Six jours de randonnée glaciaire pour traverser le massif d'est en ouest et prendre la mesure de cette immensité.

## AU JOUR LE JOUR

### **Jour 1 Col de Grimsel 2 165 m.**

Rendez vous à 14 h 00 à Oberwald, dernier village de la vallée du Rhône avant le Grimselpass. Montée au Grimselpass (2 165 m.) en voiture. Départ de notre randonnée pour rejoindre par un bon sentier l'auberge Oberarr (2 338 m.). Nuit en auberge entre les lacs Grimsel et Oberarr.

### **Jour 2 Oberarrjöchhütte 3 258 m.**

En longeant la rive gauche du lac nous arriverons sur le front au glacier Oberarr que nous remonterons jusqu'au col du même nom où se trouve notre refuge.

### **Jour 3 Finsteraarhornhütte 3 048 m.**

Par le glacier Studer nous allons en aller retour au Gemschlicke (3 335 m.), avant de rejoindre le refuge du Finsteraarhorn, sous le point culminant du massif.

### **Jour 4 Konkordiahütte 2 850 m.**

Petite étape pour rejoindre Konkordiaplatz, immense plateau glaciaire dominé par une vingtaine de sommets dont le Mönch et la Jungfrau. Passage du Grünhornlücke à 3 280 mètres.

### **Jour 5 Hollandiahütte 3 235 m.**

Traversée de Konkordia Platz, véritable carrefour de trois glaciers donnant naissance au célèbre glacier d'Aletsch. Remontée du Grosser Aletschfirm sous les faces Nord du Dreieckhorn et de l'impressionnant Aletschhorn. Nuit au refuge Hollandia.

### **Jour 6 Vallée du Lötschen**

Après la descente du glacier du Lang, nous retrouvons la verdure des alpages et la riante vallée du Lötschen. Quatre heures de descente pour arriver à Flaferalp (1 787 m.) en milieu de matinée. Bus pour Gopenstein, puis train pour Brig et Oberwald pour récupération des voitures.

## LISTE DE MATERIEL

### **S'habiller**

sous vêtements en fibres modernes. Eviter le coton qui ne sèche pas  
chaussettes bouclettes  
collant (confortable pour la nuit en refuge et en cas de températures basses)  
pantalon de montagne confortable  
pull-over ou fourrure polaire  
un bonnet, un foulard, un chapeau de soleil  
une veste légère ou un coupe vent style gore tex  
deux paires de gants (une légère et une plus chaude)  
une paire de guêtres  
un short ou un bermuda pour les après midi en refuge

### **Matériel divers**

lunettes de glacier ou bonnes lunettes de ski  
crème solaire et labiale  
lampe frontale  
une petite pharmacie individuelle (pour les bobos des pieds)  
une mini trousse de toilette. Tous les refuges ne disposant pas d'eau courante, préférer les lingettes  
un couteau de poche  
une gourde de préférence isotherme (1 litre)  
éventuellement appareil photo  
carte nationale d'identité (pour le passage de la frontière depuis Chamonix)  
carte du club alpin (pour les membres du club)  
quelques sachets plastiques pour protéger les affaires

### **Matériel technique individuel**

un sac à dos de contenance moyenne (40 / 50 litres)  
une paire de chaussures de montagne en cuir cramponnable. Une bonne paire de chaussures de trekking à tige haute et imperméable peut suffire.  
une paire de crampons adaptés à vos chaussures + antibottes  
un piolet de taille moyenne  
un cuissard  
éventuellement un bâton télescopique.

Un quart de votre sac à dos doit être disponible pour recevoir le matériel collectif et les pique-niques de midi.

## NIVEAU

Cette traversée s'adresse aux bons marcheurs en bonne condition physique. La moyenne des étapes est de cinq heures de marche en altitude avec des dénivelés journaliers variés de 300 à 900 mètres.

La pratique préalable de l'alpinisme n'est pas nécessaire. Les techniques de cramponnage et d'encordement seront enseignées au fur et à mesure de notre progression.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 4 à 6 personnes avec un Guide de Haute Montagne.

## MATERIEL

Les participants devront posséder leur matériel individuel (possibilité de location de crampons, piolet et baudrier à Chamonix). Le prêt du matériel collectif est assuré (cordes, mousquetons etc...). Voir la liste de matériel ci-jointe.

## DATES

19 / 24 Juillet 2020.

## PRIX

**1 170 €** dont 570 € de frais d'organisation et de prestations du guide + 600 € de frais de fonctionnement nécessaires au déroulement normal du programme ; demi-pension dans les refuges, pique-niques et vivres de course de midi. A remettre en espèces le premier jour du stage.

**Le prix ne comprend pas** ; les boissons dans les refuges, les transports pour rejoindre le point de rendez-vous du raid ainsi que le retour depuis Flaferalp.

-----  
**Fiche d'inscription à renvoyer à :**

**Gilles MARCAUD – Les Arcades du Midi – 39 rue Jules Ferry – 74 700 SALLANCHES  
Tel / Fax 04 50 54 69 17**

-----  
Nom : ..... Prénom : .....

Date de Naissance : ..... Téléphone : .....

Adresse : .....  
.....

Ci-joint la somme de **570 €** confirmant mon inscription à la haute route de l'Oberland.  
Le solde de 600 € à remettre en espèces le jour du départ.