

# PAKISTAN

## **Vallée de la Hunza - trek du Glacier Batura - Camp de Base du Nanga Parbat**

**Avec cinq des quatorze sommets de plus de 8 000 mètres dont l'emblématique K2 et le majestueux Nanga Parbat, les montagnes du Pakistan ont toujours attiré les himalayistes du monde entier.**

**Harmonie parfaite entre dômes glaciaires et flèches granitiques, glaciers les plus longs de l'Himalaya dont certains dépassent 70 kilomètres, cultures en terrasses dans des oasis d'altitude, villages perchés et forts séculaires, populations montagnardes à l'hospitalité légendaire, tout concourt ici à l'émerveillement.**

**Délaissant le déjà trop fréquenté trekking du Baltoro, le glacier Batura avec ses 60 kilomètres de long offre une alternative comparable avec l'avantage d'un itinéraire en boucle franchissant un col non technique à une altitude raisonnable de 5 147 mètres.**

**Au départ de Gilgit et en préambule à ce trekking, la découverte en profondeur de la vallée de la Hunza nous permettra la rencontre et l'échange avec les populations montagnardes mais aussi la possibilité de percevoir les fondements et les mystères de la société ismaélienne qui fait la réputation de ces hautes vallées.**

**Bien acclimatés, nous nous dirigeons ensuite vers le camp de base du Nanga Parbat, sommet mythique culminant à 8 125 mètres sur les pentes duquel, d'Hermann Buhl à Elisabeth Revol en passant par Reinhold Messner et Jean Christophe Lafaille les plus incroyables histoires de l'alpinisme ont été tracées. L'approche de ce géant par le versant Raikot depuis Fairy Meadows offre l'un des plus beaux panoramas de tout l'Himalaya et il sera difficile de nous soustraire à l'hypnose des lieux.**

**Gilgit, Hunza, Karakoram, Batura, Nanga Parbat, des noms qui réveillent l'imaginaire mais aussi des lieux qu'il convient de visiter sans attendre.**

**Date : 15 Août - 2 Septembre 2021**

**Prix : 4 870 €**

## AU JOUR LE JOUR

**J 1** Départ de Paris sur vol régulier. Arrivée à Islamabad en milieu de nuit. Transfert et installation à l'hôtel.

**J 2** Visite de la capitale du Pakistan aux multiples visages ; la nouvelle ville avec ses larges avenues et ses nombreux parcs et jardins, la célèbre mosquée Faisal de construction moderne, les bazars animés de l'ancienne capitale Rawalpindi et ses échoppes traditionnelles...

**J 3** Vol matinal pour Gilgit offrant un panorama exceptionnel sur le Nanga Parbat qui culmine à 8 125 mètres. Trois heures de route pour rejoindre Karimabad situé à 2 500 mètres d'altitude. Aujourd'hui chef lieu du district d'Hunza, Karimabad est une ancienne halte caravanière entre le Cachemire et l'Hindou Kouch. Installation à l'hôtel et visite du bazar.

**J 4** Journée consacrée à la découverte de la vallée de la Hunza et de ses oasis produisant des abricots savoureux que nous pourrons déguster au cours d'une ballade dans les zones de cultures irriguées par un système de canaux. Située en rive droite de la rivière Hunza, Karimabad témoigne d'un passé glorieux dont le fort Baltit, ancien palais du XIV ième siècle que nous visiterons. Véritable belvédère sur la vallée, ce site offre aussi une vue remarquable sur les hauts sommets dont le Rakaposhi à 7 788 mètres. Nouvelle nuit à Karimabad.

**J 5** Départ en véhicule pour remonter sur quelques kilomètres la Karokoram Highway menant au célèbre col du Khunjarab (4 693 mètres). Ce col routier qui sépare le Pakistan et la Chine est la frontière ouverte la plus haute au monde. En trajet, jolis points de vue sur le lac Atta Abad qui serpente la vallée sur plus de vingt kilomètres, arrêts au très photogénique pont suspendu de Gulmit et dans les villages alentours. Nuit en lodge à Passu à 2 485 mètres.

**J 6** Court transfert jusque China camp où nous entamons la première journée de notre trekking. Après la remontée de la rivière issue du glacier Batura, nous prenons rapidement pied sur le glacier que nous traversons pour rejoindre sa rive gauche. Premier campement à Uzhokpirt à 3 075 mètres.

**J 7 et 8** Nous poursuivons la longue remontée du glacier Batura, tantôt sur les moraines de la rive gauche, tantôt sur le glacier lui même. Dans ce décor de haute montagne ceint de sommets de plus de 7000 mètres aux versants glaciaires impressionnants, la végétation est néanmoins présente et nous rencontrerons cabanes de bergers et troupeaux de yacks. Campement à Yashpirt (3 302 mètres), puis à Shireen Maidan (3 888 mètres).

**J 9 et 10** Nous allons quitter le glacier pour mettre le cap au nord et nous diriger vers le camp de base Werthum situé à 4 363 mètres où nous établissons un premier camp nous permettant ainsi de nous rapprocher du camp d'altitude situé à 4 976 mètres où nous passerons la deuxième nuit au plus proche du col. Même à proximité du dernier camp, il n'est pas rare d'observer des yacks en pâture profitant des derniers carrés de verdure.

## **AU JOUR LE JOUR, suite...**

**J 11** C'est le grand jour, celui du passage du col Werthum à 5 147 mètres. Départ au petit matin dans les éboulis ou sur les névés en fonction des conditions du moment pour atteindre le col en une heure seulement depuis le dernier camp. Du col, longue descente en versant nord vraisemblablement enneigée dans la partie supérieure avant de retrouver un sentier mieux marqué au niveau des premiers pâturages. Camp à Harkeesh à 3 095 mètres.

**J 12** Poursuite de la descente pour cette dernière journée de trek du glacier Batura. Nous laissons derrière nous les éboulis et la neige pour retrouver bouleaux, genévriers, tamarins, bergers et troupeaux. Campement à proximité du village de Raminj où nous passons la dernière soirée en compagnie de notre équipe de porteurs et de cuisine.

**J 13** Journée de transfert pour rejoindre Gilgit. D'abord en véhicules 4X4 dans la vallée de Chapursan jusqu'à la confluence avec la Karakoram Highway. A Passu, nous retrouvons notre minibus qui nous ramène à Karimabad puis à Gilgit. Nuit en hôtel à Gilgit.

**J 14** Matinée en véhicules 4X4 pour atteindre Tato, point de départ du chemin qui mène au camp de base du Nanga Parbat. Trois heures de montée paisible en forêt pour atteindre Fairy Meadows et son environnement paradisiaque d'alpages, de forêts, de lacs sur fond de très haute montagne. Un des plus exceptionnels panoramas de montagne que l'on puisse observer sur la planète. Nuit en lodge à Fairy Meadows à 3 300 mètres.

**J 15** Montée au camp de base nord du Nanga Parbat situé à 4 000 mètres d'altitude. Le Nanga Parbat possède différents camps de base sur ses différents versants ; Diamir, Rupal et Raikot. Le chemin que nous empruntons le long du glacier Raikot nous fera observer les grandes lignes d'ascension du versant nord dont celle de la première d'Hermann Buhl en 1953. Parfaitement acclimatés par notre trekking du glacier Batura, nous profitons pleinement des lieux. Retour par le même itinéraire et nouvelle nuit à Fairy Meadows.

**J 16** Après un dernier coup d'œil sur le Nanga Parbat, retour à Gilgit par le même itinéraire emprunté à la montée. Installation à l'hôtel et visite l'après midi du site archéologique de Kargha, bouddha du VII ième siècle creusé dans la roche.

**J 17** Vol Gilgit / Islamabad. Avant l'installation à l'hôtel, visite de Taxila. Inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO et peu connu du grand public, Taxila est l'un des plus grands sites archéologiques d'Asie. Constitué de vestiges d'habitations et de monastères bouddhistes, le site s'étire dans un rayon de plus de 30 kilomètres et témoigne de l'expansion du bouddhisme au début du premier millénaire.

**J 18** Journée de sécurité en cas de retard dans le planning des vols intérieurs qui sont soumis aux conditions météorologiques. Dernier repas et dernière nuit à Islamabad.

**J 19** Transfert matinal à l'aéroport pour un vol à destination de Paris.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Niveau;** Le trekking du glacier Batura ne comporte pas de difficulté particulière. La durée moyenne des étapes est de six heures de marche sur des chemins de montagne mais aussi hors traces sur des moraines et pierriers avec quelques passages enneigés à l'approche du col. La montée au camp de base du Nanga Parbat est plus confortable sur d'excellents chemins de montagne.

Pas de portage, sinon un petit sac pour les besoins de la journée. Le matériel (vivres, tentes...) durant le trekking est acheminé par des animaux de bât et des porteurs.

**L'altitude;** Pour bien s'acclimater, il est important de prendre son temps et de ne pas monter trop vite en altitude. Le découpage des étapes tient évidemment compte de cet impératif et c'est pourquoi le trekking du glacier Batura précède la montée au camp de base du Nanga Parbat.

Caisson hyperbare et téléphone satellitaire complètent l'équipement de sécurité pour faire face aux pathologies d'altitude.

**Climat;** Le Karakoram subit de façon très atténuée la mousson qui s'étend sur l'Himalaya les mois d'été. Avec un fort ensoleillement, les températures peuvent être très chaudes en vallée et quelques gouttes de pluie suffisent à les tempérer.

**Santé;** Aucune vaccination n'est exigée pour un séjour au Pakistan. Cependant, la mise à jour des vaccinations DTP est indispensable et celle contre l'hépatite A et B est recommandée. De plus, un problème dentaire en altitude pouvant gêner votre trekking, pensez aussi à rendre visite à votre dentiste avant le départ. Prendre des antalgiques (aspirine) et des pastilles pour la toux en suffisance à cause des effets de l'altitude et de la sécheresse de l'air en altitude.

**Sécurité;** Pas de problème particulier de sécurité au Pakistan. Il convient cependant de ne pas faire étalage de richesse et de rester vigilant.

### **Hébergement;**

7 nuits sous tentes deux places durant le trekking du glacier Batura.

3 nuits en lodge à Passu et Fairy Meadows.

8 nuits d'hôtel à Islamabad, Karimabad et Gilgit.

**Nourriture;** En trekking, repas sous forme de pique-nique le midi agrémenté d'une soupe et d'un dessert préparés par le cuisinier. Le soir, repas chauds à base de produits locaux préparés par l'équipe de cuisine. En ville, repas de midi dans des restaurants locaux et repas du soir généralement à l'hôtel.

### **Déplacements;**

Vol international Paris / Islamabad / Paris sur ligne régulière.

Vol Islamabad / Gilgit / Islamabad sur compagnie nationale.

Transport en véhicule privé 4X4 ou minibus pour les autres déplacements.

### **Formalités;**

Passeport valable plus de 6 mois et visa d'entrée au Pakistan obligatoire. Depuis Mai 2019, les demandes se font par Internet sur le site officiel du gouvernement pakistanais. Frais consulaire 35 €. Les détails de la procédure et les documents nécessaires vous seront envoyés à l'inscription.

<https://visa.nadra.gov.pk>

**Prix;** 4 870 €

Non compris assurances, visa, pourboires et dépenses personnelles.

## **LISTE DE MATERIEL**

- **Vêtements légers pour le voyage.**

- **Par précaution, il est prudent de voyager avec ses chaussures de trek aux pieds.**

- 1 seul sac de voyage résistant, grand modèle limité à 18 Kg (Sac voyageant en soute),
- 1 seul sac au format autorisé en cabine. Dimension : 55 x 35 x 20 cm. Total des trois dimensions 110 cm, limité à 8 kg, mettre dans ce bagage les choses fragiles et de valeur.
- 1 sac de montagne armature souple qui peut servir de bagage à main si pas trop encombrant.

### **CHAUSSURES :**

- 1 paire de chaussures de trek montantes et confortables pour évoluer sur terrain normalement sec.
- 1 paire de tongs ou de sandalettes (confortable après une journée de marche et facile à déchausser pour les visites des mosquées),

### **POUR LE SOIR, LA NUIT, LE FROID ET L'ALTITUDE :**

- 1 ensemble de sous vêtements chauds style Damart ou fibre moderne genre Carline,
- 1 duvet-sac de couchage à double cloisonnement,
- 1 sac-à-viande (type drap S.N.C.F.) confortable et hygiénique dans le duvet,
- 1 matelas auto gonflant pour améliorer le confort des matelas fournis,
- 1 pantalon de montagne confortable,
- 1 pantalon de trekking plus léger,
- 1 fourrure polaire épaisse,
- 1 fourrure polaire plus légère ou un bon sweat-shirt,
- 2 paires de chaussettes chaudes,
- 1 bonnet ou bandeau polaire,
- 1 veste coupe-vent genre gore-tex,
- 1 pantalon coupe-vent,
- 1 couche supplémentaire genre gilet en duvet,
- 1 paire de petits gants polaire + ou gants plus chauds pour l'altitude,
- 1 paire de lunettes de soleil,
- 1 paire de mini guêtres en cas de neige,
- 1 paire de bâtons de marche selon habitude,

### **POUR LES VALLEES ET LES VISITES EN VILLE**

- 1 short ou bermuda ,
- 1 pantalon de toile légère,
- 1 chapeau de soleil,
- 2 paires de chaussettes légères,
- 1 cape de pluie,

## **LISTE DE MATERIEL, suite...**

### **OBJETS DIVERS :**

- 1 lampe frontale avec piles neuves,
- 1 couteau de poche,
- 1 gourde d'un litre, plus ou moins selon vos habitudes,
- petit nécessaire à couture,
- crème solaire et labiale,
- pharmacie individuelle de confort (voir liste ci dessous),
- trousse de toilette (limitée, prendre des lingettes pour l'altitude),
- 1 mini tube de lessive liquide,
- appareil photo et chargeur,
- jumelles, altimètre etc.. (facultatif),
- ficelle, sacs plastique, briquets, pinces à linge etc.. ,
- lacets de rechange,
- Vivres de course : bien que pas absolument nécessaire, il n'est pas désagréable de prévoir : fruits secs, saucisson, chocolat, pâte d'amande, nougat, etc ... ou autre selon votre goût pour dégustation aux apéros du soir,
- 1 bouteille d'alcool pour améliorer le thé ou pour les apéros,

### **PHARMACIE CONSEILLEE :**

**Une pharmacie collective est prévue avec un caisson hyperbare.**

Prendre individuellement;

- Hydroclonazone ou Micropur pour désinfecter l'eau,
- Intetrix - Immodium - Aspirine - Pastilles pour la toux,
- Tricosténil, sparadrap, double peau, élastoplaste, petite bande etc.. ,

### **NE PAS OUBLIER :**

- Passeport + Visa,
- Argent de poche. Il n'est pas nécessaire de prendre des dollars pour vos dépenses personnelles, les euros se changent très bien à Islamabad. Cela vous évite de payer deux commissions bancaires.
- Pas de couteau ou autre matériel coupant ou dangereux dans le bagage à main et dans les poches.

Depuis le 6 Novembre 2006 en application des nouvelles mesures de sûreté, aucun liquide, gel, crème ou autres cosmétiques liquides ne sont acceptés en cabine.

## **Zéro déchet, pourquoi pas...**

### **Quelques idées pour essayer de faire pas trop mal.**

Force est de constater que dans les pays en voie de développement que nous fréquentons lors de nos trekkings et de nos expéditions, le traitement industriel des déchets est inexistant.

Ainsi, la situation de ces pays face à ce problème est assez proche de celle que connaissait la France au milieu des années 70 quand les décharges sauvages fumantes et malodorantes se rencontraient aux abords des grandes cités et participaient au décor de nos campagnes.

Aujourd'hui l'ensemble des trekkers, même les moins avertis, ne discute évidemment plus la nécessité de ramener dans l'hexagone les piles usagées de la frontale afin de les faire retraiter grâce au tri sélectif que seules nos sociétés modernes ont les moyens de mettre en place.

Cependant, pour d'autres déchets considérés moins polluants d'un point de vue chimique, le réflexe de la poubelle reste malheureusement bien ancré sans se questionner sur la destination finale de ces résidus que notre société de consommation déverse par notre intermédiaire dans les pays que nous visitons.

N'ayant aucune garantie que le contenu de la poubelle du cuisinier durant le trekking, ou celle du propriétaire du lodge ou même celles de l'hôtel où nous séjournons dans les villes n'aille se déverser dans les paysages que nous admirons, il me semble que le meilleur moyen de ne pas participer à cette pollution est tout simplement d'envisager le déchet zéro des produits de confort que nous exportons à l'occasion de nos voyages à l'étranger.

Avec un peu d'attention au moment de faire les bagages et avec un petit travail de reconditionnement des produits consommables dont nous ne pouvons pas nous passer dans nos déplacements, cet idéal est facilement atteignable et les moyens d'y parvenir sont finalement assez peu contraignants.

Considérant que tous les emballages et déchets papier (emballages cartonnés, papier toilette, lingettes, etc...) pourront et devront être brûlés individuellement au quotidien par leurs utilisateurs, il suffit d'éviter les autres matières comme le plastique, l'aluminium ou le verre. A moins de s'engager à ramener dans l'hexagone ce type de déchets pour un retraitement que seules nos sociétés modernes savent faire actuellement.

De la même façon que le guide explique à l'alpiniste débutant pourquoi il n'y a pas de poubelle dans les refuges d'altitude et la nécessité de redescendre individuellement ses déchets en vallée, l'accompagnateur de voyage se doit de responsabiliser son groupe en boycottant l'utilisation de la poubelle collective durant le trekking.

Sans un comportement exemplaire et responsable de notre part, il est bien illusoire d'espérer faire évoluer les mentalités des personnels locaux qui nous accompagnent en trekking ou en expédition.