

DOLOMITES

Les montagnes des Dolomites présentent un relief unique au monde où la verticalité des parois laisse néanmoins apparaître des faiblesses propices à l'équipement d'itinéraires fréquentables par des randonneurs aguerris aux techniques de bases de l'alpinisme. De via ferratas plus ou moins sportives aux itinéraires historiques, nous nous déplacerons entre vires vertigineuses et arêtes rocheuses équipées de câbles ou d'échelles afin de rejoindre chaque soir un nouveau refuge à l'accueil à l'italienne.

AU JOUR LE JOUR

Jour 1 Misurina - Refuge Fonda Savio

Rendez vous à Cortina à 14 h 00. Court transfert en véhicules jusqu'au lac Misurina via le col Tre Croci. 600 mètres de dénivelé positif et deux heures de marche pour atteindre le refuge Fonda Savio, Installation au refuge et vérification du matériel.

Jour 2 Via Merlone et sentier Bonacossa - Cadini di Misurina 2 788 mètres

Première via en aller retour avec des sacs allégés laissés au refuge jusqu'à la pointe Nord Est du Cadini de Misurina. Descente en vallée par le sentier Bonacossa. Récupération des voitures et courte marche de Auronzo au refuge Lavaredo où nous passons la nuit.

Jour 3 Via Innerkofler et sentier des Forcelle - Mont Paterno 2 744 mètres

A proximité des célèbres Tre Cime de Lavaredo, nous sommes ici dans un sanctuaire. Ces aiguilles ont fait la notoriété des Dolomites grâce aux exploits des Comici, Cassin, Desmaison et Mazeaud. La via Innerkofler au Mont Paterno, qui fut une ligne de défense de 1915 à 1918, nous révélera l'incroyable audace des soldats de la grande guerre. Nuit au refuge Locattelli que nous aurons atteint avant d'entreprendre la via Innerkoffer.

Jour 4 Via del Scalette - Torre di Toblin 2 617 mètres

Nombreuses galeries et 17 échelles permettent d'atteindre le sommet de la Torre di Doblin qui offre la meilleure vue sur les faces nord des Tre Cime. Récupération des sacs au refuge, traversée sous les faces nord des Tre Cime pour retrouver les véhicules à Auronzo. En passant par Cortina, court transfert jusqu'au refuge Dibona.

Jour 5 Via Lipella - Tre Dita 2695 mètres

Sur l'un des plus hauts et des plus beaux sommets des Dolomites, il s'agit là d'une succession de traversées sur des vires reliées entre elles par des gradins peu raides. Ambiance incomparable, typique des Dolomites. Dernière nuit au refuge Guissani.

Jour 6 Via Lipella - Tofana di Rozes 3 225 mètres

De Guissani, nous rejoignons Tre Dita pour le dernier tiers de la via Lipella qui sort à 3000 mètres d'altitude avant de rejoindre le sommet de la Tofana di Rozes par l'arête ouest. Descente par un bon chemin sur Guissani puis jusqu'au refuge Dibona où l'on récupère les voitures. Séparation du groupe en début d'après midi.

Date : 25 / 30 Juillet 2021

Prix : 1 180 €

LISTE DE MATERIEL

sous vêtements en fibres modernes. Eviter le coton qui ne sèche pas
chaussettes bouclettes
un pantalon de montagne confortable
un collant léger
un pull-over ou fourrure polaire
un bonnet, un foulard, un chapeau de soleil
une veste légère ou un coupe vent style gore tex
une paire de gants légers genre polaire ainsi qu'une paire de gants cuir pour manipulation des câbles
éventuellement un short ou un bermuda pour les après midi en refuge

Matériel divers

lunettes de montagne
crème solaire et labiale
lampe frontale avec piles neuves, à prendre aussi durant les sorties pour les traversées des galeries historiques.
une petite pharmacie individuelle (pour les bobos des pieds)
une mini trousse de toilette
un couteau de poche
une gourde
éventuellement appareil photo
carte nationale d'identité pour les passages de frontières
carte du club alpin (pour les membres du club)
quelques sachets plastiques pour protéger les affaires

Matériel technique individuel

un sac à dos de contenance moyenne (30 / 40 litres)
une paire de chaussures de montagne, une bonne paire de chaussures de trekking à tige haute et imperméable peut suffire.
une paire de crampons adaptés à vos chaussures en cas de passages enneigés ou glacés.
un cuissard d'escalade avec 2 mousquetons à vis à large ouverture
une longe via feratta et un descendeur
un casque d'escalade
éventuellement un bâton télescopique.

Un quart de votre sac à dos doit être disponible pour recevoir le matériel collectif et les pique-niques de midi.

NIVEAU

Parcours d'itinéraires rocheux avec nombreux passages sécurisés par des câbles ou des échelles métalliques. Ces itinéraires se déroulent en altitude, les dénivelés positifs journaliers vont de 200 à 1 000 mètres, la durée moyenne des étapes est de 6 heures. Techniquement facile pour des alpinistes, ces itinéraires sont à la portée de tout randonneur sportif et aguerri aux techniques de bases de l'escalade.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 4 à 6 personnes avec un Guide de Haute Montagne.

MATERIEL

Les participants devront posséder leur matériel individuel. Voir la liste de matériel ci-jointe.

DATES

25 / 30 Juillet 2021.

PRIX

1 180 € dont 550 € de frais d'organisation et de prestations du guide + 630 € de frais de fonctionnement nécessaires au déroulement normal du programme, demi-pension dans les refuges, frais de parking, pique-niques et vivres de course de midi. A remettre en espèces le premier jour du stage

Le prix ne comprend pas ; les boissons dans les refuges, les transports pour rejoindre Cortina ainsi que le retour. Les courts transferts durant la semaine seront réalisés avec les voitures des participants.

Fiche d'inscription à renvoyer à :

Gilles MARCAUD – Les Arcades du Midi – 39 rue Jules Ferry – 74 700 SALLANCHES

Tel / Fax 04 50 54 69 17

Nom : Prénom :

Date de Naissance : Téléphone :

Adresse :
.....

Ci-joint la somme de **550 €** confirmant mon inscription au programme Dolomites la semaine du au 2020. Le solde de 630 € à remettre le jour du départ.