

JORDANIE

Désert et canyons du Wadi Rum

Au cœur du Moyen-Orient, la Jordanie est un pays placé à la charnière de deux mondes, celui des peuples sédentaires et celui des peuples nomades. Terre de passage entre l'Afrique et l'Asie, entre le monde occidental et le monde oriental, terre remplie de témoignages millénaires, ce pays offre à l'amateur d'histoire et de découverte à pied de grands espaces désertiques.

Passage obligé d'un voyage en Jordanie, Pétra, la cité rose du désert, est l'étonnante expression d'une double réussite à porter au crédit de la nature et de l'homme. Ce site incontournable, né des tourments naturels géologiques puis ciselé par les Nabatéens, est sans conteste la perle du Moyen-Orient. Une journée de randonnée dans cet espace nous fera découvrir ce qu'il reste de vivant de cette civilisation oubliée.

La route se poursuit dans l'histoire: Rum, la porte du grand désert d'Arabie sera notre prochain camp de base pour l'ascension facile du Jebel Rum, point culminant du massif.

Des randonnées en compagnie des bédouins nous permettront de pénétrer davantage ce désert bordé de grandes tours de grès ocre qui, au soleil couchant, se jouent de subtiles nuances.

Dans ce paysage féérique constitué d'étranges formations minérales telles que marches de géant, arches naturelles ou champignons rocheux, nous rejoindrons les cimes environnantes ou traverserons des canyons secs par de merveilleuses randonnées du vertige où l'utilisation de la corde permettra de sécuriser certains passages techniques ou aériens.

Pour terminer et pour rendre ce voyage tout à fait complet, un petit crochet par Aquaba, célèbre station balnéaire de la Mer Rouge, afin de se reposer des efforts de nos escapades dans le désert mais aussi pour goûter aux plaisirs de la plongée dans des eaux considérées comme les plus riches de la planète.

Il est important de noter que, dans cette région troublée du globe, la Jordanie fait référence de par sa stabilité politique.

AU JOUR LE JOUR

Jour 1 Vol Paris / Amman. Arrivée à Amman en soirée. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 Matinée de découverte de la capitale; promenade dans la ville basse, théâtre romain, souk etc... Transfert à Pétra en taxi l'après midi (trois heures de route). Nuit à l'hôtel dans le village de Wadi Musa à proximité de l'entrée du site de Pétra.

Jour 3 Départ très matinal avant l'arrivée des touristes pour une journée d'excursion au coeur de Pétra. Découverte des principaux temples et tombeaux de la cité nabatéenne : El Khazneh (le trésor), Ed Deir (le monastère), la ville basse romaine. Transfert à Wadi Rum en fin d'après-midi. Installation en camping pour cinq jours au Rest House près du village bédouin de Wadi Rum. Facilités de restauration et de sanitaires.

Jour 4 Première journée de randonnée dans le désert et ascension du Jebel Burdah jusqu'à Royal Arch. Retour à Rum en 4X4. Nouvelle nuit au campement de Rum.

Jour 5 et 6 Deux jours de randonnées dans le massif du Jebel um Ishrin consacrés à l'exploration des canyons et à la découverte des gravures nabatéennes. Nuit en bivouac dans le désert en compagnie des bédouins. Nous traverserons Rakabat canyon ainsi que Zernouk El Daber canyon (utilisation de la corde pour descendre les tronçons les plus raides de ces canyons en rappel).

Jour 7 et 8 Départ pour le Jebel Rum (point culminant du massif). Ascension facile où la corde sera là pour rassurer les moins téméraires... Nuit en bivouac à proximité du sommet. L'apothéose du voyage. Descente sur Wadi Rum en rappel par la face Est du Jebel Rum ainsi que par des canyons merveilleux. Huit rappels au total de 10 à 45 mètres.

Jour 9 Transfert à Aquaba sur les bords de la Mer Rouge. Découverte des fonds marins considérés comme les plus riches de la planète. Après-midi de plongée avec palmes, masque et tuba. Nuit à l'hôtel à Aquaba.

Jour 10 Dernière matinée à Aquaba et transfert l'après-midi en bus de ligne à Amman afin de rejoindre l'aéroport. Enregistrement pour le vol retour en fin de soirée.

Jour 11 Vol de nuit et arrivée à Paris au petit matin.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Niveau : Ce séjour ne comporte pas de difficultés particulières malgré le caractère technique de certains passages sécurisés par la corde, il est proposé à toute personne en forme physique normale capable d'endurer 5 à 6 heures de marche journalière en montagne ou dans le désert et à l'aise dans du terrain varié.

Pas de portage, sinon un petit sac pour les besoins de la journée. Le matériel (vivres, eau et couchage) est acheminé par les bédouins en véhicule 4 x 4 sauf pour l'ascension du Jebel Rum où nous porterons nous-même notre matériel de bivouac (pas vraiment lourd, mais volumineux).

Nous utiliserons la corde de temps en temps pour sécuriser certains passages et pour des descentes en rappel dans des canyons secs, cependant il n'est pas indispensable d'avoir fait de l'escalade bien que certains passages nécessiteront la pose des mains pour maintenir son équilibre.

Pour assurer l'aspect technique des traversées de canyons et des descentes en rappel avec les meilleures garanties de sécurité, le nombre de participants est volontairement limité à 6 personnes.

Climat : Les printemps et les automnes sont les meilleures saisons pour un séjour dans le Sud de la Jordanie. Les étés y sont torrides et les hivers assez froids (neige sur les Jebels en janvier).

Hébergement : En hôtel de bonne catégorie (chambre double) à Amman, Pétra et Aquaba. Tentes ou logement chez une famille bédouine à Wadi Rum. Bivouac dans le désert et dans les canyons.

Nourriture : Le midi, simple pique-nique. Les petits-déjeuners et les dîners sont pris dans les hôtels (Amman, Pétra, Aquaba) ou préparés en commun lors des bivouacs.

Santé : Rien de particulier pour un séjour en Jordanie. Être cependant à jour avec les vaccinations habituelles. Disposition Covid à préciser au moment de l'inscription.

Police: Demande de visa à adresser à l'ambassade de Jordanie à Paris (Tel 01 55 74 73 73). Possibilité d'obtention du visa à l'arrivée à l'aéroport à Amman contre 50 €, à privilégier.

Prix : 2 450 € tout compris hors aérien (excepté les frais de visa, boissons et dépenses à caractère personnel).

Aérien : Un plan de vol vous sera proposé tenant compte des meilleurs horaires et meilleurs tarifs. Prix moyen au départ de Paris 500 €.

Annulation : Pour vous garantir des frais d'annulation une assurance est proposée. À régler à l'inscription.

LISTE DE MATERIEL

- Vêtements légers pour le voyage.

Par précaution, il est prudent de voyager avec ses chaussures de trek aux pieds.

- 1 sac de voyage résistant, limité à 15 Kg (Sac voyageant en soute),
- 1 seul sac de voyage au format autorisé en cabine. Dimension : 55 x 35 x 20 cm - limité à 5 kg, mettre les choses de valeur et fragiles dans ce sac ainsi que les chaussures de trek.
- 1 sac de montagne armature souple (dans le sac de soute, pas en bagage à main), ce sac à dos doit être de bonne contenance (50/60 litres) pour l'ascension du Jebel Rum où nous aurons à transporter notre matériel de bivouac. Il est néanmoins possible de prendre un autre sac à dos plus petit (15/25 litres) pour les sorties à la journée.

CHAUSSURES :

- 1 paire de chaussures d'approche pour la marche dans le désert et pour l'ascension des sommets.
- 1 paire de chaussures légères pour la partie "tourisme" du voyage.
- 1 paire de sandales pour le repos des pieds.

POUR LE SOIR, LA NUIT ET LES BIVOUACS :

- 1 sac de couchage de qualité moyenne (la nuit, sur les Jebels, la température peut descendre à 10 degrés, voir se rapprocher de zéro en Novembre).
- 1 sac à viande (style drap SNCF).
- 1 matelas thermarest petite taille couvrant de la tête au bassin.
- 1 fourrure polaire légère.

POUR LA RANDONNEE :

- 2 shorts ou bermudas.
- 1 pantalon de toile légère.
- 1 maillot de bain.
- 1 sweat.
- 1 coupe vent léger style cycliste (utile pendant les transferts en 4X4).
- Sous vêtements de rechange (pour mémoire).

POUR LES ASCENSIONS ET LES RAPPELS DANS LES CANYONS :

- 1 cuissard d'escalade équipé d'une longe d'auto assurance.
- 1 descendeur et trois mousquetons à vis.
- 1 casque d'escalade.

LISTE DE MATERIEL, suite

OBJETS DIVERS :

- 1 lampe frontale,
- 1 couteau de poche,
- 2 gourdes si possible thermos pour conserver l'eau fraîche,
- nécessaire à écrire,
- nécessaire à couture,
- crème solaire et labiale,
- pharmacie individuelle de confort (une pharmacie collective est prévue),
- trousse de toilette (limitée, prendre des lingettes pour les bivouacs),
- papier toilette + briquet pour brûler le papier usagé,
- appareil photos,
- ficelle, sacs plastique, pinces à linge etc.. ,
- lacets de rechange,
- un ensemble en plastique bol et assiette plus les couverts pour le bivouac dans le désert et lors de l'ascension du Jebel Rum,
- Vivres de course : bien que pas absolument nécessaire, il n'est pas désagréable de prévoir : fruits secs, saucisson, pâte d'amande, nougat, etc ... ou autres selon votre goût). Evitez le chocolat en raison du soleil et de la chaleur.
- 1 bouteille d'alcool pour les apéros du soir au bivouac,

PHARMACIE CONSEILLEE :

Une pharmacie collective est prévue.

- Micropur pour désinfecter l'eau,
- Intetrix - Immodium - Aspirine - Pastilles pour la toux,
- Tricostérial, sparadrap, double peau, élastoplaste, petite bande pour les bobos des pieds,

NE PAS OUBLIER :

- Passeport,
- Les euros pour vos dépenses personnelles seront changés à Amman,
- Pas de couteau ou autre matériel coupant ou dangereux dans le bagage à main et dans les poches,

Cette liste n'est pas exhaustive, n'hésitez pas à téléphoner en cas d'incertitude au moment de faire les sacs.

Zéro déchet, pourquoi pas...

Quelques idées pour essayer de faire pas trop mal

Force est de constater que dans les pays en voie de développement que nous fréquentons lors de nos trekkings et de nos expéditions, le traitement industriel des déchets est inexistant.

Ainsi, la situation de ces pays face à ce problème est assez proche de celle que connaissait la France au milieu des années 70 quand les décharges sauvages fumantes et malodorantes se rencontraient aux abords des grandes cités et participaient au décor de nos campagnes.

Aujourd'hui l'ensemble des trekkers, même les moins avertis, ne discute évidemment plus la nécessité de ramener dans l'hexagone les piles usagées de la frontale afin de les faire retraiter grâce au tri sélectif que seules nos sociétés modernes ont les moyens de mettre en place.

Cependant, pour d'autres déchets considérés moins polluants d'un point de vue chimique, le réflexe de la poubelle reste malheureusement bien ancré sans se questionner sur la destination finale de ces résidus que notre société de consommation déverse par notre intermédiaire dans les pays que nous visitons.

N'ayant aucune garantie que le contenu de la poubelle du cuisinier durant le trekking, ou celle du propriétaire du lodge ou même celles de l'hôtel où nous séjournons dans les villes n'aille se déverser dans les paysages que nous admirons, il me semble que le meilleur moyen de ne pas participer à cette pollution est tout simplement d'envisager le déchet zéro des produits de confort que nous exportons à l'occasion de nos voyages à l'étranger.

Avec un peu d'attention au moment de faire les bagages et avec un petit travail de reconditionnement des produits consommables dont nous ne pouvons pas nous passer dans nos déplacements, cet idéal est facilement atteignable et les moyens d'y parvenir sont finalement assez peu contraignants.

Considérant que tous les emballages et déchets papier (emballages cartonnés, papier toilette, lingettes, etc...) pourront et devront être brûlés individuellement au quotidien par leurs utilisateurs, il suffit d'éviter les autres matières comme le plastique, l'aluminium ou le verre. A moins de s'engager à ramener dans l'hexagone ce type de déchets pour un retraitement que seules nos sociétés modernes savent faire actuellement.

De la même façon que le guide explique à l'alpiniste débutant pourquoi il n'y a pas de poubelle dans les refuges d'altitude et la nécessité de redescendre individuellement ses déchets en vallée, l'accompagnateur de voyage se doit de responsabiliser son groupe en boycottant l'utilisation de la poubelle collective durant le trekking.

Sans un comportement exemplaire et responsable de notre part, il est bien illusoire d'espérer faire évoluer les mentalités des personnels locaux qui nous accompagnent en trekking ou en expédition.