

HAUTE ROUTE DU GRAND PARADIS

Les Alpes à l'italienne au coeur du premier parc national de l'arc alpin. Des alpages à la faune particulièrement riche aux cols d'altitude enneigés, des refuges à l'accueil exceptionnel à l'ascension du Grand Paradis (4 061 mètres), tout concourt ici à une expérience montagnarde savoureuse. La programmation en début d'été permet les meilleures conditions d'enneigement des glaciers.

AU JOUR LE JOUR

Jour 1 Refuge Mario Bezzi 2 284 m.

Rendez vous à Aoste vers 11 heures. Transfert dans le Valgrisenche jusqu'au bout de la route du lac de Beauregard. Montée au refuge Mario Bezzi à 2 284 mètres.

Montée ; 650 mètres

Jour 2 Refuge Benevolo 2 285 m.

Par le glacier du Vaudet, puis par le glacier du Gliairretta nous atteignons la pointe de la Traversière à 3 337 mètres. Descente sur le refuge Benevolo par le col Déré.

Montée ; 1 050 mètres

Descente ; 1 050 mètres

Jour 3 Refuge Savoia 2 532 m.

Passage du col Rosset à 3 025 mètres pour basculer dans le Valsavarenche et atteindre le refuge Savoia.

Montée ; 750 mètres

Descente ; 500 mètres

Jour 4 Refuge Victor Emmanuel 2732 m.

Descente dans les alpages jusqu'au hameau de Pont (1 960 mètres) et montée au refuge Victor Emmanuel, point de départ de l'ascension du Grand Paradis.

Montée ; 650 mètres

Descente ; 700 mètres

Jour 5 Refuge Chabot 2 750 m.

Départ matinal à la frontale pour l'ascension du **Grand Paradis** (4 061mètres). Très beau parcours glaciaire pour terminer avec quelques pas d'escalade facile pour toucher la Madone.

Montée ; 1 300 mètres

Descente ; 1 280 mètres

Jour 6 Col du Grand Neyron 3 414 m.

Sous la face Nord de l'Herbetet, aller-retour au col du Grand Neyron avec les sacs allégés. Descente dans le Valsavarenche pour récupération des véhicules.

Montée ; 660 mètres

Descente ; 1 540 mètres

Date : Sur demande

Prix : A partir de 1 250 €

LISTE DE MATERIEL

S'habiller

sous vêtements en fibres modernes. Eviter le coton qui ne sèche pas
chaussettes bouclettes
collant (confortable pour la nuit en refuge et en cas de températures basses)
pantalon de montagne confortable
pull-over ou fourrure polaire
un bonnet, un foulard, un chapeau de soleil
une veste légère ou un coupe vent style gore tex
deux paires de gants (une légère et une plus chaude)
une paire de guêtres
un short ou un bermuda pour les après midi en refuge

Matériel divers

lunettes de glacier ou bonnes lunettes de ski
crème solaire et labiale
lampe frontale
une petite pharmacie individuelle (pour les bobos des pieds)
une mini trousse de toilette. Tous les refuges ne disposant pas d'eau courante, préférer les lingettes
un couteau de poche
une gourde de préférence isotherme (1 litre)
éventuellement appareil photo
carte nationale d'identité (pour le passage de la frontière depuis Chamonix)
carte du club alpin (pour les membres du club)
quelques sachets plastiques pour protéger les affaires

Matériel technique individuel

un sac à dos de contenance moyenne (40 / 50 litres)
une paire de chaussures de montagne en cuir cramponnable. Une bonne paire de chaussures de trekking à tige haute et imperméable peut suffire.
une paire de crampons adaptés à vos chaussures + antibottes
un piolet de taille moyenne
un cuissard
éventuellement un bâton télescopique

Un quart de votre sac à dos doit être disponible pour recevoir le matériel collectif et les pique-niques de midi.

NIVEAU

Cette traversée s'adresse aux bons marcheurs alpinistes en bonne condition physique. La moyenne des étapes est de six heures à sept de marche en altitude avec des dénivelés journaliers variants de 650 à 1 300 mètres.

La pratique préalable de l'alpinisme sur des voies normales neigeuses n'est pas indispensable. Les techniques de cramponnage et d'encordement seront enseignées durant le parcours.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 3 à 4 personnes avec un Guide de Haute Montagne.

MATERIEL

Les participants devront posséder leur matériel individuel (possibilité de location de crampons, piolet et baudrier à Chamonix). Le prêt du matériel collectif est assuré (cordes, mousquetons etc...). Voir la liste de matériel ci-jointe.

DATES

Sur demande.

PRIX

A partir de 1 250 € dont 700 € de frais d'organisation et de prestations du guide + 550 € de frais de fonctionnement nécessaires au déroulement normal du programme ; demi-pension dans les refuges, pique-niques et vivres de course de midi. A remettre en espèces le premier jour du stage.

Le prix ne comprend pas ; les boissons dans les refuges, les transports pour rejoindre le point de rendez-vous et de séparation du raid.

Fiche d'inscription à renvoyer à :

**Gilles MARCAUD – Les Arcades du Midi – 39 rue Jules Ferry – 74 700 SALLANCHES
Tel 04 50 54 69 17**

Nom : Prénom :

Date de Naissance : Téléphone :

Adresse :

.....

Ci-joint la somme de **700 €** confirmant mon inscription à la haute route du Grand Paradis.
Le solde de 550 € à remettre le jour du départ.