

SKI DE RANDONNEE et AURORES BOREALES

Archipel des Lofoten

NORVEGE

La Norvège est naturellement le pays de la randonnée sous toutes ses formes. Il est impossible d'évoquer ce pays sans parler de ses fjords. Situés sur tout le littoral, ce sont des anciennes vallées glaciaires que la mer a comblées. Là-bas les montagnes ont cette particularité « d'avoir les pieds dans l'eau ». Mer et montagne ne font plus qu'un ! Peu de contrées ont le privilège de combiner ces deux environnements naturels d'une façon aussi pittoresque.

Parmi les différentes destinations de ski de randonnées en Norvège, l'archipel des Lofoten reste la plus réputée pour la variété et le nombre incalculable d'itinéraires répertoriés sur l'ensemble des nombreuses îles de l'archipel.

Avec un camp de base situé sur la plus grande des îles de l'archipel, nous rayonnerons à la recherche des meilleurs spots et de la meilleure neige quasiment garantie à cette époque de l'année. Avec un peu de chance, l'observation des aurores boréales ajoutera à la magie des lieux.



Cette semaine de ski de randonnée est organisée sous forme de sorties à la journée à partir d'un hébergement confortable en appartement face à la mer sur l'île d'Austvagoya à proximité de Svlovaer.

Les dénivelés journaliers sont variables, en moyenne autour de 1000 mètres au quotidien, quelque fois réalisés en deux demi-journées de 2 fois 500 mètres.

Si les altitudes atteintes sont modestes, les dénivelés le sont moins car comptabilisés au niveau de la plage où nous chaussons les skis. L'ambiance est alpine, la neige, le plus souvent poudreuse est généralement d'excellente qualité.

Après l'exploration ces derniers hivers de l'île de Senja, l'archipel des Lofoten nous invite cette année à la découverte d'un nouveau terrain de jeu fantastique aux possibilités infinies.

Date : 3 / 10 Mars 2024

Prix : 2 470 €

Au jour le jour



J 1 Envol de Paris ou Genève pour Narvik Evenes. Court transfert à proximité d'Evenes pour une première nuit à l'hôtel.

J 2 / 6 Après un copieux petit déjeuner, deux heures de route le long de la côte nord des Lofoten pour rejoindre notre camp de base situé sur l'île d'Austvagoya, la plus grande de l'archipel des Lofoten. La position centrale de notre hébergement à proximité de Svolvær permet le déplacement rapide vers les meilleurs spots de l'île d'Austvagoya.

Les itinéraires seront sélectionnés en fonction des conditions nivologiques du moment pour garantir un ski de qualité.

Chaque îlot, chaque vallée, chaque sommet présente des caractéristiques différentes combinant les larges pentes aux petits couloirs avec la plupart du temps un départ et un retour au niveau de la mer et les derniers virages dans les forêts clairsemées de bouleaux chétifs.

Parmi les classiques des lieux, nous aurons à choisir entre le Geitgallien (1085), le Varden (700), le Sydasfjellet (736m), le Brettind (762 m), le Rundfjellet (803m), le Trollsaden (996 m), mais aussi d'autres itinéraires plus secrets.

J 7 Après avoir quitté notre camp de base, sur la route du retour nous ramenant à Narvik Evenes, dernière halte pour une ultime sortie. Installation à l'hôtel à proximité d'Evenes et dernière soirée norvégienne.

J 8 Vol retour sur Paris ou Genève.

LISTE DE MATERIEL

Sous vêtements type carline
salopette de ski ou gore tex
pull-over ou fourrure polaire
veste en duvet légère à mettre sous le gore tex
chaussettes chaudes
un bonnet, un foulard,
une veste ou un anorak
deux paires de gants (une légère et une chaude)
lunettes de glacier ou bonnes lunettes de skis et masque
crème solaire et labiale
sous vêtements et chaussettes de rechange
une petite pharmacie individuelle
un couteau de poche
une mini trousse de toilette
une gourde (1 litre), si possible thermos
éventuellement appareil photo ou caméra
carte d'identité ou passeport

Matériel technique

un sac à dos de contenance moyenne (30 / 35 litres) avec attaches skis
chaussures de skis de rando
peaux de phoques autocollantes
skis de rando équipés de fixations de rando
couteaux à neige - bâtons de skis – baudrier et crampons légers
pelle, sonde et arva.

Prévoir une tenue confortable pour le voyage en avion et les soirées à Narvik et Svolvaer.
Tenue de soirée non exigée ...

Prendre deux bagages; un sac à dos (30 / 35 litres) en bagage de cabine et un sac de voyage de bonne contenance à enregistrer en soute.

Une housse à skis est indispensable pour le transport de vos skis dans l'avion.

L'ensemble de vos bagages (excepté le bagage de cabine) ne doit en aucun cas, dépasser **20 kgs.**

Vérifier l'état de votre matériel avant le départ

INFORMATIONS GENERALES

Déplacements

Vols internationaux et domestiques à destination de Narvik Evenes non compris au tarif du séjour en raison de la variation des prix, de 300 à 600 euros l'aller-retour en fonction de la ville de départ et de la date de réservation.

Départs possibles des principales grandes villes de province ainsi que de Genève.

Déplacements au départ de l'aéroport de Narvik en van de location 7 places conduit par le guide.

Niveau

L'inscription à ce séjour suppose une bonne pratique du ski de montagne, vous devez être capable d'évoluer en toutes neiges et principalement en poudreuse souvent d'excellente qualité. De plus, être en bonne condition physique afin de profiter au maximum des sorties même si les dénivelés et l'altitude des sommets restent modestes du fait de départ à l'altitude zéro.

L'organisation du séjour en étoile au départ de notre camp de base situé sur l'île d'Austvagoya et l'utilisation d'un van privé permettent une grande souplesse dans la réalisation du programme ; les sorties se feront avec un petit sac de la journée et il est toujours possible d'adapter le programme en fonction de votre forme et bien sûr des conditions nivo - météorologiques.



Encadrement

Un guide de haute montagne pour un groupe de quatre à six skieurs.

Hébergement - Nourriture

Deux nuits d'hôtel à proximité de Narvik et cinq nuits en appartement (chambres doubles) en bord de mer sur l'île d'Austvagoya.

Repas au restaurant à Narvik et repas préparés en commun pendant le séjour sur l'île.

Piques niques le midi préparés en commun la veille du départ.

Police

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Prix

2 470 € **hors aérien** et excepté les dépenses à caractère personnel et les boissons alcoolisées.

Inscription

Bulletin à télécharger sur le site.

