

CHAMONIX – ZERMATT

Relier le massif du Mont Blanc au Cervin et les deux capitales de l'alpinisme que sont Chamonix et Zermatt constitue un des plus beaux parcours de randonnée glaciaire en haute montagne. Cette haute route encadrée par un guide de haute montagne sera l'occasion d'acquérir les techniques de bases de l'alpinisme en terrain glaciaire ; marche en crampons et encordement.

AU JOUR LE JOUR

Jour 1 Refuge Albert 1^{er} 2 702 m.

Rendez-vous à 14 h 00 au pied du télécabine du col de Balme. Montée au col par les remontées mécaniques et continuation à pied jusqu'au refuge Albert 1^{er}. Déjà de très belles vues sur le Mont Blanc et le glacier du Tour.

Jour 2 Champex

Lever à 4 h 00 pour rejoindre le col du Tour à 3 289 mètres après la remontée du glacier du même nom sous les premières lueurs du jour éclairant la face Nord du Chardonnet. Traversée au col d'Orny (3 098) par le glacier du Trient et descente sur Champex par le télésiège de la Brea. Nuit en gîte à Champex.

Jour 3 Cabane de Chanrion 2 462 m.

Depuis Champex, transfert en taxi dans le Val de Bagnes jusqu'au barrage de Mauvoisin. Journée de randonnée à travers les alpages sur un sentier balcon au-dessus du lac artificiel entrecoupé de courtes montée pour atteindre la cabane de Chanrion.

Jour 4 Cabane des Vignettes 3 158 m.

Longue remontée de plus de 8 kilomètres sur le magnifique glacier d'Otemma jusqu'au col de Charnotane avant de rejoindre le refuge des Vignettes qui surplombe ce grand ensemble glaciaire.

Jour 5 Cabane Bertol 3 311 m.

Par le col de l'Evêque (3 392) puis le col Collon (3 087), nous descendrons le haut glacier d'Arolla. Remontée au refuge Bertol où l'accueil est à la hauteur du bâtiment.

Jour 6 Cabane Schönbiel 2 694 m.

Montée à Tête Blanche (3 724) avec face à nous la vue qui s'étend du Mont Blanc au Cervin avec de superbes perspectives sur la Dent d'Herens et la Dent Blanche. Descente du glacier du Stocki pour atteindre le refuge Schönbiel au pied de la face Nord du Cervin.

Jour 7 Zermatt 1 616 m.

En trois heures de marche sur de bons sentiers, nous atteindrons notre but avec toujours de superbes vues sur les sommets environnants à plus de 4 000 mètres. Breithorn, Castor, Lyskam, Mont Rose etc...

Date : Sur demande

Prix : A partir de 1 690 €

LISTE DE MATERIEL

S'habiller

sous vêtements en fibres modernes. Eviter le coton qui ne sèche pas
chaussettes bouclettes
collant (confortable pour la nuit en refuge et en cas de températures basses)
pantalon de montagne confortable
pull-over ou fourrure polaire
un bonnet, un foulard, un chapeau de soleil
une veste légère ou un coupe vent style gore tex
deux paires de gants (une légère et une plus chaude)
une paire de guêtres
un short ou un bermuda pour les après-midi en refuge

Matériel divers

lunettes de glacier ou bonnes lunettes de ski
crème solaire et labiale
lampe frontale
une petite pharmacie individuelle (pour les bobos des pieds)
une mini trousse de toilette. Tous les refuges ne disposant pas d'eau courante, préférer les lingettes
un couteau de poche
une gourde de préférence isotherme (1 litre)
éventuellement appareil photo
carte nationale d'identité (pour le passage de la frontière au retour)
carte du club alpin (pour les membres du club)
quelques sachets plastiques pour protéger les affaires

Matériel technique individuel

un sac à dos de contenance moyenne (40 / 50 litres)
une paire de chaussures de montagne en cuir cramponnable. Une bonne paire de chaussures de trekking à tige haute et imperméable peut suffire.
une paire de crampons adaptés à vos chaussures + antibottes
un piolet de taille moyenne
un cuissard
éventuellement une paire de bâtons télescopiques.

Un quart de votre sac à dos doit être disponible pour recevoir le matériel collectif et les pique-niques de midi.

NIVEAU

Cette traversée s'adresse aux bons marcheurs en bonne condition physique. La moyenne des étapes est de six heures de marche en altitude avec des dénivelés journaliers de 600 à 1000 mètres.

La pratique préalable de l'alpinisme n'est pas nécessaire. Les techniques de cramponnage et d'encordement seront enseignées au fur et à mesure de notre progression.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Groupe constitué de 4 à 5 personnes avec un Guide de Haute Montagne.

MATERIEL

Les participants devront posséder leur matériel individuel (possibilité de location de crampons, piolet et baudrier à Chamonix). Le prêt du matériel collectif est assuré (cordes, mousquetons etc...). Voir la liste de matériel ci-jointe.

DATES

Sur demande

PRIX

A partir de 1 690 € dont 690 € de frais d'organisation et de prestations du guide + 1000 € de frais de fonctionnement nécessaires au déroulement normal du programme ; remontées mécaniques et taxi, demi-pension dans les refuges, pique-niques et vivres de course de midi. A remettre en espèces le premier jour du stage.

Le prix ne comprend pas ; les boissons dans les refuges, le repas de midi à Zermatt le dernier jour, le retour de Zermatt à Chamonix (compter de 100 à 120 €/ personne en minibus privé en fonction du nombre de personnes).

Fiche d'inscription à renvoyer à :

**Gilles MARCAUD – Les Arcades du Midi – 39 rue Jules Ferry – 74 700 SALLANCHES
Tel 04 50 54 69 17**

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Téléphone :

Adresse :

.....

Ci-joint la somme de **690 €** confirmant mon inscription au raid Chamonix - Zermatt

Le solde de 1 000 € à remettre le jour du départ.