SKI DE RANDONNEE et AURORES BOREALES
Sur l'île de Senja
NORVEGE

La Norvège est naturellement le pays de la randonnée sous toutes ses formes. Il est impossible d'évoquer ce pays sans parler de ses fjords. Situés sur tout le littoral, ce sont des anciennes vallées glaciaires que la mer a comblées. Là-bas les montagnes ont cette particularité « d'avoir les pieds dans l'eau ». Mer et montagne ne font plus qu'un ! Peu de contrées ont le privilège de combiner ces deux environnements naturels d'une façon aussi pittoresque.
Senja, deuxième île de Norvège par sa superficie, située à l'Ouest de Tromso à mi-chemin entre les îles Lofoten et les Alpes de Lyngen est réputée pour la variété de ses paysages qui l'ont fait surnommer « la Norvège en miniature ».
Elle est en fait un subtil mélange de ce qui fait la réputation de ses célèbres voisines, considérées comme les spots incontournables du ski de randonnée d'aujourd'hui.
Son climat garantit un excellent enneigement et des températures clémentes ainsi qu'une situation privilégiée pour l'observation des aurores boréales.

Cette semaine de ski de randonnée est organisée sous forme de sorties à la journée à partir d'un hébergement confortable en appartement face à la mer dans le petit village de Mefjordvaer situé tout au Nord de l'île, là où les reliefs sont les plus impressionnants.
Les dénivelés journaliers sont variables, en moyenne autour de 1000 mètres au quotidien, quelque fois réalisés en deux demi-journées de 2 fois 500 mètres.
Si les altitudes atteintes sont modestes, les dénivelés le sont moins car comptabilisés au niveau de la plage où nous chaussons les skis. L'ambiance est alpine, la neige, le plus souvent poudreuse est généralement d'excellente qualité.

Encore peu fréquentée en hiver, Senja nous réserve donc un terrain de jeu fantastique aux possibilités infinies que je vous invite à découvrir sans attendre.

Date : 8 / 15 Mars 2026 **Prix : 2 840 €**

Au jour le jour

J 1 Envol de Paris ou Genève pour Tromso. Transfert au centre ville et nuit à l'hôtel à Tromso, capitale du Nord norvégien.

J 2 Transfert en véhicule privé à Mefjordvaer situé au Nord de l'île de Senja (trois heures de route en passant par Finnsnes car en hiver les liaisons maritimes reliant Tromso aux différents ports de Senja ne sont pas opérationnelles).
En cours de route et avant de pénétrer sur l'île, nous viserons un premier sommet le **Store Martinden** à 1250 mètres. Du sommet la vue s'étend à l'Ouest sur l'ensemble de l'île de Senja et au Nord sur la presqu'île de Malangen.
Après la descente, continuation de la route pour arriver à Mefjordvaer et nous installer pour cinq nuits dans notre appartement face à la mer.

J 3 En partant skis aux pieds depuis le village, le **Tebbeltuva** culminant à 788 mètres sera notre second objectif du séjour.

J 4 Autour de Senjahopen, enchaînement du **Litlehesten** à 679 mètres et du **Storehesten** à 874 mètres en passant par le lac gelé de Lille Hestvatnet. Magnifiques vues sur le Fjord de Mefjordvarden et les péninsules déchiquetées du Nord de l'île.

J 5 Au dessus et de chaque côté du Bergforden, enchaînement du **Lutnespurka** à 495 mètres et du **Skolpan** à 780 mètres, deux objectifs aux caractéristiques très différentes.

J 6 Aller-retour en matinée au **Reinen** à 601 mètres et après un court transfert aller-retour l'après-midi à **l'Hesten** à 556 mètres qui offre un surplomb époustouflant sur Mefjorden juste en face de notre hébergement.

J 7 Sur la route du retour nous ramenant à Tromso, dernière halte pour une ultime sortie sur le plus haut sommet de l'île, le **Kvaenan** culminant à 964 mètres. Nous chaussons les skis et déchausserons les skis au niveau de la mer après une fantastique descente plongeant sur le fjord de Sif. Hôtel à Tromso et dîner en ville à proximité du port.

J 8 Vol retour sur Paris ou Genève.

Ce programme est indicatif, l'ordre des journées peut être inversé voir totalement modifié en fonction des impératifs de sécurité liés au conditions nivo-météo du moment.

LISTE DE MATERIEL

Sous vêtements type carline
salopette de ski ou gore tex
pull-over ou fourrure polaire
veste en duvet légère à mettre sous le gore tex
chaussettes chaudes
un bonnet, un foulard,
une veste ou un anorak
deux paires de gants (une légère et une chaude)
lunettes de glacier ou bonnes lunettes de skis et masque
crème solaire et labiale
sous vêtements et chaussettes de rechange
une petite pharmacie individuelle
un couteau de poche
une mini trousse de toilette
une gourde (1 litre), si possible thermos
éventuellement appareil photo ou caméra
carte d'identité ou passeport

Matériel technique
un sac à dos de contenance moyenne (30 / 35 litres) avec attaches skis
chaussures de skis de rando
peaux de phoques autocollantes
skis de rando équipés de fixations de rando
couteaux à neige - bâtons de skis – baudrier te crampons légers
pelle, sonde et arva.

Prévoir une tenue confortable pour le voyage en avion et les soirées à Tromso et Mefjordvaer.
Tenue de soirée non exigée …

Prendre deux bagages; un sac à dos (30 / 35 litres) en bagage de cabine et un sac de voyage de bonne contenance à enregistrer en soute.
Une housse à skis est indispensable pour le transport de vos skis dans l'avion.
L'ensemble de vos bagages (excepté le bagage de cabine) ne doit en aucun cas, dépasser **20 kgs.**

Vérifier l'état de votre matériel avant le départ

INFORMATIONS GENERALES

Déplacements
Vols internationaux et domestiques à destination de Tromso non compris au tarif du séjour en raison de la variation des prix, de 300 à 600 euros l'aller retour en fonction de la ville de départ et de la date de réservation.
Départs possibles des principales villes de province ainsi que de Genève.
Déplacements au départ de Tromso en van de location 7 places conduit par le guide.

Niveau
L'inscription à ce séjour suppose une bonne pratique du ski de montagne, vous devez être capable d'évoluer en toutes neiges et principalement en poudreuse souvent d'excellente qualité. De plus, être en bonne condition physique afin de profiter au maximum des sorties même si les dénivelés et l'altitude des sommets restent modestes du fait de départ à l'altitude zéro.
L'organisation du séjour en étoile au départ de Mefjordvaer et l'utilisation d'un van privé permettent une grande souplesse dans la réalisation du programme ; les sorties se feront avec un petit sac de la journée et il est toujours possible d'adapter le programme en fonction de votre forme et bien sûr des conditions nivo - météorologiques.

Encadrement
Un guide de haute montagne pour un groupe de quatre à six skieurs.

Hébergement - Nourriture
2 nuits d'hôtel à Tromso et cinq nuits en appartement (chambres doubles) à Mefjordvaer.
Repas au restaurant à Tromso et repas préparés en commun à Mefjordvaer.
Piques niques le midi préparés en commun la veille du départ.

Police
Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Prix
2 840 € **hors aérien** et excepté les dépenses à caractère personnel et les boissons alcoolisées.

Inscription
Bulletin à télécharger sur le site.